

# 依存症家族ミーティングのお知らせ

熊本県精神保健福祉センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等依存症を抱える方のご家族が、依存症の知識や家族の対応について学び、同じ悩みや体験を持つ方との交流や、回復者からのメッセージをとおして、ご家族が健康で自分らしい生活を送り、依存症ご本人と上手に付き合っただけできるよう「依存症家族ミーティング」を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

## ➤開催日時

第3金曜日 13時30分～15時30分

## ➤内 容

ミニ学習会、フリートーク（話を聴くだけでもOK）など  
学習会のテーマについては、下表をご参照ください

### 【令和3年度（2021年度）予定】

4月16日	依存症について 家族から元気になろう	10月15日	依存症へのより良い 対応について
5月21日	より良いコミュニケー ションについて	11月19日	回復者からのメッセ ージ 【ギャンブル】
6月18日	依存症へのより良い 対応について	12月17日	依存症について 家族から元気になろう
7月16日	回復者からのメッセ ージ 【薬物】	1月21日	より良いコミュニケー ションについて
8月20日	依存症について 家族から元気になろう	2月18日	依存症へのより良い 対応について
9月17日	より良いコミュニケー ションについて	3月18日	回復者からのメッセ ージ 【アルコール】

## ➤会 場

熊本県精神保健福祉センター  
（熊本市東区月出3-1-120）

\*熊本赤十字病院の道向かいです

## ➤お問い合わせ

096-386-1166（平日9時～16時）

\*個別相談にも応じます。お気軽にお問い合わせください



©2010 熊本県くまモン

参加費無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。