

令和3年



ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
2日	★居場所開放～16時まで ☆ゆっくり過ごすために ご利用ください^^ 	*プログラムは行いません
9日	創作の時間 ☆ガラス絵具、小物作り ペーパークラフト等を 選んで活動します(^O^)	
14日 (女子会)	おみしり遠足 ☆春の定番♪いつもより少し 遠い公園に遠足です^^♪ 	<ul style="list-style-type: none"> 動きやすい服装 飲み物 必要な方は軽食
16日	園芸&所内活動 ☆ゆる CoCo 畑のお手入れを 行います!(^・ω・^)* 	<ul style="list-style-type: none"> 汚れてもいい服 (長袖、長ズボン) タオルや帽子
23日	周辺散策 ☆センター付近を散策します。 途中でカフェに寄ります♪ ※雨天時は所内でボードゲームを 行う予定です。(/.ω./) 	<ul style="list-style-type: none"> 動きやすい服装 必要な実費
30日	総合の時間 ☆ゲームをしてもよしゆっくり お茶を飲んでもよし初めての 方にもオススメです(*^▽^*) 	

*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止の場合があります。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



4月から新年度です!新たな心で今年度もどうぞよろしくお願いたします。
体調に気を付けてゆるっとスペース CoCo への参加、お待ちしております^^

ゆる CoCo の色々 3/5

この日は久しぶりに川柳作りを行いました(^^♪今回はゆる CoCo に関する
ことに加えて季節や with コロナ時代を表す作品が目立ちました!完成後は
匿名でそれぞれの作品を公表し、投票形式で順位を付けました(*´▽`*)
1位作品ときらりと光る作品をご紹介します\(^o^)/



マスクかけ 平気になった 化粧なし
手に持った? 財布ケイタイ あとマスク
スマホ見て もうちょっとと 寝不足だ
サザエさん 終わると現実 明日仕事

ゆる CoCo の色々 3/12

「総合の時間」では、Y氏が持参され
たテーブルゲームを中心にみんなで
楽しく過ごしました(*^▽^*)
ゆっくり過ごしたりお茶を飲んだり、
過ごし方はそれぞれ!初めてのなか
でも参加しやすいプログラムとなっ
ております。詳細気になる方はスタッ
フまでご連絡くださいね♪♪

ゆるここ農園観察日記/
先日春菊の収穫をしました!



畑の様子も

すっかり春仕様です(^-^).oO