

令和2年



ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
4日	セルフケア『音楽の時間』 ☆半年に1度の…素敵な時間が やって来ました♪(*´ω`*) 皆で楽しく奏でましょうー! 	
9日	クッキー作り ☆各自それぞれ自分だけの クッキーを作ります♪ 初めての試み!感染対策に ご協力ください(^O^) 	ハンカチ エプロン 三角巾
11日	創作の時間 ☆クリスマスにまつわる 小物やオーナメントの 創作を行います(*^▽^*) 	
18日	ゆるっと散策 ☆センターの周辺を散策します。 みんなで冬を感じましょう! 	

*12月25日(金)のプログラムはお休みです。お部屋の解放は16時まで行います。

*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



今年のカレンダーも最後の一枚となり、いよいよ押し詰まってまいりました♪！
皆様にとって来年も幸多き年になりますよう、お祈り申し上げます。ゞ(*´ω`*)ノ



11/20<ゆるCoCo一日旅行>

▶年に一度のゆるCoCo大イベント、一日旅行のご報告です♪今年メンバーさん待望の万田坑と、大牟田市動物園に行ってきました(*^▽^*)▶万田坑では、元炭鉱員だった方からガイドしてもらい、皆さん真剣に歴史を学びました(´ー´)ノ▶お昼は“噂の洋風カツ丼”を食べて満足～動物園はもっと時間が欲しい!という意見が上がるほど充実した時間を過ごすことが出来ました^^▶お天気が心配されていましたが、過ごしやすい気候でよかったですね♪☺

