平成○○年度　学校保健年間計画例（中学校）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月 | 保健目標 | 学校保健関連行事 | 保健管理 |
| 心　身・生　活 | 環　境 |
| ４ | 健康な生活を実践するための目標や計画をたてよう | ・定期健康診断・宿泊体験学習（１年）・修学旅行（２年）・生徒会保健委員会・交通安全教室・ＰＴＡ総会 | ・保健調査・健康観察の確認と実施　・健康相談・健康診断の計画と実施と事後措置（身体計測、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査等）・疾病異常者の生活指導と保護者との共通理解 | ・清掃計画配付・大掃除・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査・飲料水等の水質及び施設・設備の検査・雑用水の水質及び施設・設備の検査 |
| ５ | 自分の健康に関心を持ち、病気の早期発見や治療、疾病予防に努めましょう | ・家庭訪問・定期健康診断・体育大会・第１回学校保健委員会・プール清掃・新体力テスト | ・健康観察の実施・家庭訪問・健康相談・健康診断の実施と事後措置（結核検診、耳鼻科検診、眼科検診、尿検査、寄生虫卵の有無の検査等）・運動時の水分補給や運動後の汗の始末の指導・アレルギー生徒の把握と対応の仕方・保護者との情報交換 | ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査・カーテンの点検、整備・水泳プールの水質及び設備の点検 |
| ６ | 歯の健康についてよい習慣を身につけよう梅雨の時期における衛生管理に気をつけよう | ・歯の衛生週間・プール開き・地域学校保健委員会・歯科講話（１年）・普通救命講習会（２年）・食中毒に関する講演会（３年） | ・健康観察の実施　・健康相談・歯みがき指導・食中毒や感染症の予防・熱中症予防・けがの防止と応急処置 | ・水道や飲料水の衛生管理・水泳プールの水質検査・トイレの点検、整備 |
| ７８ | １学期の生活を振り返るとともに、夏季における健康な生活の仕方を身につけよう | ・教育相談・性に関する講演会・保護者会・大掃除とワックスがけ・鼻の日 | ・健康観察の実施　・健康相談・水泳時の救急体制と健康管理・汗の始末指導・疾病異常者への治療勧告・肥満生徒への個別指導・長期欠席者に対する面談・水分のとり方についての指導 | ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化炭素の検査・ネズミ、衛生害虫等の検査・水泳プールの水質検査・揮発性有機化合物の検査・ダニ又はダニアレルゲンの検査・学校保健活動の評価と改善 |
| ９ | 栄養や休養に関心を持ち、積極的に運動に取り組もう | ・命に関する講演会・プール納め・身体・体重測定 | ・健康観察の実施　・健康相談・夏休み後の健康調査・疾病治療状況の把握・健康と栄養について | ・日常点検の励行 |
| 10 | 目を大切にする習慣を身につけよう学習しやすい環境を整えよう | ・目の愛護デー・視力検査・照明設備の点検・文化祭・第２回学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談・目の健康について・正しい姿勢について・生活習慣アンケート調査の実施・保護者との情報交換 | ・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査 |
| 11 | こころの健康に目を向け、よりよい生活について考えよう | ・個人懇談・喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室・いい歯の日 | ・健康観察の実施　・健康相談・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末・かぜやインフルエンザの予防・手洗い・うがいの励行 |  |
| 12 | 冬季における健康で安全な生活の仕方を考え、実践に努めよう | ・保護者会・大掃除とワックスがけ | ・健康観察の実施　・健康相談・かぜの罹患状況把握・室内の換気及び手洗い・うがいの励行・冬休みの健康生活指導と健康管理・保護者との共通理解 | ・大掃除の実施の検査・学校保健活動の評価と改善・気温、湿度の管理、換気の励行・ストーブ管理 |
| １ | 感染症の予防と環境衛生の充実について理解し実践しよう |  | ・健康観察の実施　・健康相談・冬休み後の健康調査・手洗い・うがいの励行・かぜの罹患状況把握 | ・日常点検の励行・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化炭素の検査・気温、湿度の管理、換気の励行 |
| ２ | 心身の健全な発達に関心を持ち、自己の生活を見直そう | ・新入生説明会・第３回学校保健委員会 | ・健康観察の実施　・健康相談・屋外運動の奨励　・かぜの罹患状況把握・室内の換気及び手洗い・うがいの励行・花粉症への対策及び指導 | ・次年度の学校保健計画の作成・気温、湿度の管理、換気の励行・カーテンのクリーニング |
| ３ | 健康生活の反省をし、よりよく生きていくための生活について考えよう | ・地域学校保健委員会・保護者会・大掃除とワックスがけ | ・健康観察の実施　・健康相談・一年間の健康生活の反省・春休みの健康生活指導と健康管理・新年度の計画・保護者との共通理解 | ・保健室の整備・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理・大掃除の実施の検査・学校保健活動の評価と改善 |

※学校保健の重点、役割分担当の総括的な部分は略す。

※縦書き又は横書きでもよいし、保健管理、保健教育、組織活動の順番を入れ替えたり、必要な項目を加えたりする場合も考えられる。

※保健管理については、対人管理、対物管理に分けて示す場合も考えられる。

※保健教育については、関連教科（保健体育科、理科、技術・家庭科等）、道徳科、総合的な学習の時間に分けて示す場合も考えられる。

　なお、保健教育の題材名等は、学習指導要領改訂に伴う各教科等年間指導計画に準じて各学校で記載する。また、特別活動に学校行事の欄を示すことも考えられる。

○○中学校

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月 | 保　健　教　育 | 組　織　活　動 |
| 教科等 | 特　別　活　動 | 個別・日常指導 |
| 学級活動 | 生徒会活動等 |
| ４ | ・保健体育「健康の成り立ちと疾病の発生要因」（１年）「傷害の防止」（２年）「健康と環境」（３年）・道徳「父の言葉」（１年） | ・生活習慣の確立（２年） | ・組織づくりと年間計画作成・健康・衛生観察と呼びかけ（毎日）・生徒会総会での提案 | ・欠席や遅刻、早退の連絡・健康診断の意義と受け方・保健室の利用の仕方 | ・組織づくり（職員保健部、Ｐ　ＴＡ保健部、学校保健委員会等）・保健だより等の発行（毎月） |
| ５ | ・保健体育「生活習慣と健康」（１年）「傷害の防止」（２年）「健康と環境」（３年）・道徳「さくらんぼ」（２年） | ・運動、栄養、睡眠（３年）・思春期の心と体（１年） | ・水飲み場の清掃と石けんの整備（毎週）・部活動時の安全と健康管理 | ・歯みがきのマナー・基本的な生活 | ・第１回学校保健部会・職員保健部会・第１回学校保健委員会の開催 |
| ６ | ・保健体育「傷害の防止」（２年）「健康と環境」（３年）・道徳「時を裁く人」（１年） | ・口腔の衛生（１年）・思春期の不安と悩み（２年） | ・着替えや汗の始末の呼びかけ | ・むし歯の予防・手洗いうがいの仕方・食中毒の予防・体の清潔、プール・光化学スモッグ | ・中学校区地域学校保健委員会・ＰＴＡ専門委員会・普通救命講習会・食中毒防止講習会・歯科講話・保健統計のまとめ・職員保健部会 |
| ７８ | ・社会「環境問題への取り組み」（２年）・道徳「春うららの声変わり」（１年） | ・男女の正しい理解（１年） |  | ・疾病異常者への治療勧　告・肥満、やせすぎの生徒への個別指導 | ・職員保健部会 |
| ９ | ・保健体育「心身の機能の発達と心の健康」（１年）・理科「地球環境問題」（３年）・家庭「家族と家庭生活」　（３年） | ・食べ方暮らし方で健康に（１年）・あたたかい人間愛（２年） | ・専門委員会前期の反省と後期の活動計画・目の愛護デーの計画 | ・積極的な体力つくり・運動後の汗の始末・歯みがき指導 | ・職員保健部会健康状態把握・命に関する講話 |
| 10 | ・保健体育「心身の機能の発達と心の健康」（１年）「生活習慣病などの予防」（２年）・道徳「娘が贈った７つの宝石」（３年） | ・悩みや不安は誰にでも（１年）・性情報への対策　（２年） | ・目の健康につい　て・生徒会保健集会 | ・目の健康・正しい姿勢・傷害の防止・積極的な体力つくり | ・職員保健部会・学校保健に関する校内研修・第２回学校保健委員会の開催 |
| 11 | ・保健体育「心身の機能の発達と心の健康」（１年）「喫煙、飲酒、薬物乱用と健康」（２年）・家庭「生活の自立と衣食住」（２年）・道徳「失われた時間」　（３年） | ・男女の理解と協力（２年）・青年期の悩みと解決（３年） | ・かぜ予防ポスター作成・季節にあった服装の呼びかけ | ・かぜの予防・手洗い・うがい | ・職員保健部会・個人懇談・地域の健康祭りへの参加 |
| 12 | ・保健体育「心身の機能の発達と心の健康」（１年）「喫煙、飲酒、薬物乱用と健康」（２年）「個人の健康を守る社会の取組」（３年） |  |  | ・かぜの予防・冬の健康生活・手洗い・うがい | ・職員保健部会・地区懇談会 |
| １ | ・保健体育「感染症の予防」（３年）・道徳「自然教室での出来事」（１年）「エルマおばさんからの最後の贈り物」（２年） | ・健康で安全な生活（３年） | ・手洗い・うがいやマスク着用の呼びかけ | ・かぜの予防・歯みがきについて・手洗い・うがい | ・職員保健部会・冬休み後の健康状況把握 |
| ２ | ・保健体育「感染症の予防」（３年）・社会「地球市民として生きる」（３年） | ・エイズ・性感染症の予防（３年） | ・いじめ防止集会・専門委員会後期の反省 | ・手洗い・うがい | ・職員保健部会・第３回学校保健委員会開催 |
| ３ |  | ・男女共同参画と自分の生き方　（３年） | ・生徒会総会 | ・１年間の健康生活の反　省 | ・職員保健部会・１年間のまとめと反省・中学校区地域学校保健委員会 |