

別添 資料編

くまもと家庭教育10か条

第1条 家族の信頼感

伝えよう
愛しているよのメッセージ

第2条 あいさつの習慣化

朝昼晩
元気にあいさつ 習慣に

第3条 善悪の区別

教えよう
事ことの善よし悪あし 躰しつけから

第4条 感謝の心

「ありがとう」は
生きゆく心の 出発点

第5条 我慢する力

肥後っ子の
あすを支える がまん力りょく

第6条 命の大切さ

自分の命 みんなの命
どれもが世界で1つだけ

第7条 食事・団らん

家族仲良く 食事・団らん
心と体に栄養を

第8条 体験の意義

体験で 得られる本物
知と心

第9条 地域全体での子育て

この子もあの子も
地域で子育て みんなの宝

第10条 わが家の1か条

(あなたのご家庭で付け加えて
ください。)

くまもと家庭教育10か条は

熊本県教育委員会のホームページからダウンロードができます。

<http://kyouiku.higo.ed.jp/shougai/001/katei10/>

資料：【導入】で活用するアイスブレイク

☆全員で行うアイスブレイク

《握手リレー》

- 参加者全員で1つの輪になり、隣の人と手を握る。
- 進行役の合図でスタートの人から、握手をする。
スタートの人は左右同時に相手の手を握る。
- 隣の方は、相手の力を感じたら次の人の手を握る。
- スタートの人まで握手が戻ってきたら、終了。
- ☆アレンジ・・・慣れてきたら、スタート地点を2箇所等にしてもよい。

《円形でこんにちは》

- 参加者全員で1つの輪を作り、内側を向いて手をつなぐ。
- リーダー（1指示ごとにリーダー交代）から声だしを始める。
8呼間のリズムで指示をだす。
例：①「ゆ～れてゆれて」とリーダーが言ったら、次の8拍でみんな手を離さないようにして体をゆらす。そのとき「ゆ～れてゆれて」と言いながら、体をゆらす。
②次のリーダーが「ま～えに前に」と言ったら、次の8拍で「ま～えに前に」とみんなで言いながら前に進む。
- ☆アレンジ・・・「背中をさすって」など手を離れた指示でもよい。
- ☆どんな指示があるかあらかじめいくつか例を示したり、みんなで考えたりする活動を取り入れるとスムーズに進む。

《早口ことば》

- 進行役（ファシリテーター）が指示を出す。（途中交代してもよい）
 - 進行役（ファシリテーター）がまず早口ことばを言い、全員がその後続けて3回言う。
 - 進行役（ファシリテーター）は手拍子でリズムを取り、雰囲気盛り上げる。
- 例：「生麦生米生たまご」 「坊主が上手にびょうぶに坊主の絵を描いた」
「かえるぴよこぴよこ3ぴよこぴよこ合わせてぴよこぴよこ3ぴよこぴよこ」

《リモコンゲーム》

○進行役（ファシリテーター）が指示を出す。（途中交代してもよい）

○進行役（ファシリテーター）の指示のとおり参加者は行動する。

進：「両手を上げて」

参：両手を上げる

進：右手を下げて左はそのまま

参：右手だけを下げる

進：左はチョキで上げて右はグーで上げる

参：指示のように上げる

○進行役（ファシリテーター）はリズムカルに指示を出し、盛り上げる。

☆アレンジ1・・・慣れたら、リズムを早める。

《あるなしゲーム》

○ファシリテーターが指示を出す。

○隊形は、円形でも一対多でもよい。

○進行役（ファシリテーター）のテーマにそって「ある」ものときは「ある」と言って机や床をたたく。「ない」場合は「ない」と言って何もたたかない。

例：

全：「魚屋さんにあるもの1, 2, 3, 4,」

進：「サンマ」（手をたたきながら2拍で言う）

参：「ある（手拍子チョン）」

進（「ある」が1拍目、2拍目が手拍子チョン

参：「いか」（手をたたきながら2拍で言う）

進：「ある（手拍子チョン）」

参（「ある」が1拍目、2拍目が手拍子チョン

：「めだか」（手をたたきながら2拍で言う）

：「ある」場合は今までと同じ

「ない」と思ったときは「ない」と1拍目で言い、2拍目は何もしない



○これをできるだけリズムカルに行う。

◇アレンジ・・・指示を出す役は交代したり、リズムを早めたりする。

《後出しジャンケン》

○進行役とジャンケンをする。

進行役が先に合図（グー、チョキ、パー）を出す。

○参加者は、進行役に負けるように後から出す。

☆2人組で行うアイスブレイク

《幸せジャンケン》

- 二人組でジャンケンをする。「あいこ」になったら、お互いに笑顔で握手をする。
- 「あいこ」以外だったら、「残念、またあとで・・・」と言い、別れる。
- 次々にペアを変える。
- ☆アレンジ・・・「残念、またあとで・・・」と言い、数回したらその人と再びジャンケンする。

《パンパンタッチ》

- 二人組をつくり、お互いに向かい合う。
- 4拍子のリズムをとる。
- 二人組の一方がリーダーになる。1, 2, 3, 4のリズムのあわせて手拍子をする。
- 3拍目にリーダーが「タッチ」と手を好きな所へ広げる。
- ペアは4拍目にリーダーの手に合わせるように広げる。
- 上記を4拍のリズムを崩さないように続ける。
- ※1, 2, 3, 4の手拍子をするとき、「パンパンタッチ（タッチ）」と言いながらすると、お互いの呼吸も合い、場も和む。
- ☆アレンジ・・・慣れたら、4拍のリズムを早める。



《両手ジャンケン》

- 二人組でジャンケンをする。
両手ともに勝った場合のみ勝ちと判定する。
- ジャンケンをする時は、
「両手でジャンケン、グーチョキパー（ジャン）」と言って、かけ声（ジャン）のときジャンケンする。
- 次々にペアを変える。
- ☆アレンジ・・・5～6人グループで勝ち抜き戦を行ったり、グループ対抗戦を行ったり工夫する。

《からだジャンケン》

- からだジャンケンのポーズを理解する。
グー：足は閉じて両手を胸の前で交差する。
チョキ：足は片方を前に出し、もう片方はやや後ろに引く。
同時に、両手を上に上げる。
パー：両足を広げる。同時に、両手も広げる。（肩より下方向に）
- 2人組になり背中合わせに立っておく。「ジャンケン ポン」の合図で振り向き、ポーズをとる。
- ジャンケン勝負をする。
- ポーズがハッキリわからなかったり、よろけたりした場合はアウト。
- ☆アレンジ・・・勝ち抜き戦にし、負けた人たちはギャラリーとして、もり立て役にまわったり、設定時間内に何回勝ったかを競ったりする。

☆複数人(5人組等)で行うアイスフレイク

《宝を見つけよう！》

- 5人組をつくる。犯人グループと探偵グループに分かれる。
- 犯人グループは横一列になり、両手を前に出す。
- 探偵にわからないように、一定の時間の間、宝を隣の人に渡したり渡すふりをしたりする。その時、「はい」「はい」と声を出していくようにする。
- 一定の時間内で、犯人グループは宝を1往復できるようにする。
- 時間が来たら、探偵グループは、宝をもっている人を当てる。
- ☆アレンジ
 - ・グループ対抗戦にする。
 - 6人グループを作り、5人犯人、1人探偵とし、交代していてもよい。

《聖徳太子ゲーム》

〔やり方〕

- グループで聖徳太子役を1名決める。
- グループの人数－1文字の言葉を進行役は考える。

例 5人グループの場合

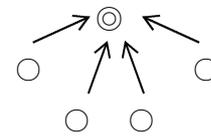
- ・聖徳太子役1名
- ・言葉を言う役4名
- ・進行役は4文字の言葉を考え、1人1文字ずつ割り当てる。

「あさがお」

Aさん→あ Bさん→さ Cさん→が Dさん→お

- ・進行役の合図で4人は一斉に自分の割り当てられた言葉を同時に発する
- ・聖徳太子役は、4人の言葉をしっかり聞き、言葉をつなげ熟語を当てる。

◎→聖徳太子役



○→言葉を発する役

〔留意点〕

- ☆1グループの人数が多いと、言葉の文字数も多くなるので難しくなる。
- ☆拗長音が入ると難しくなる。
- ☆あらかじめグループの人数を把握し、言葉カードを作っておくと、ゲームがスムーズにスタートできる。
- ☆聞くことが難しいという体験をすることがゲームの目的なので、1人1回は聖徳太子役ができるように配慮する。
- ☆6人以上のグループになる場合は、聖徳太子役を1度に2人決め、それぞれの聖徳太子役の人が答えるようにしてもよい。

《言葉の例》※地域の名前や季節に関する言葉等何でもよい。

◇ 3文字の言葉

- ・あひる ・うちわ
- ・きりん ・コアラ
- ・すいか ・つくえ
- ・テレビ ・時計
- ・アイス ・パンダ
- ・だんご ・カラス

◇ 4文字の言葉

- ・えんぴつ
- ・おにぎり
- ・たいやき
- ・ネクタイ
- ・ハンカチ
- ・パソコン

◇ 5文字の言葉

- ・クリスマス
- ・シンデレラ
- ・扇風機
- ・流れ星
- ・ぬいぐるみ
- ・朝ごはん

資料：「一人で考え込まないで（相談機関の紹介）」



すこやか子育て電話相談

熊本県教育委員会では、
子育ての悩みを夜間や土曜も電話で相談できる
「すこやか子育て電話相談」を開設しています。

ひとりで考え込まないで

子育ての悩みを話してみませんか？

実施時間

月～金曜日 午後5時～午後9時
土曜日 午後1時～午後5時
(祝日・年末年始と8月13日～15日を除く)

電話番号

096-354-8822

☆相談者は、匿名で悩みを相談することができます。

☆相談機関は、いろいろなところにあります。
まずは、誰かに自分の悩みを相談することが1番です。
相談内容によって、専門性のあるところを紹介してもら
えることを、進行役（ファシリテーター）は、受講者に
伝えましょう。

その他の電話相談先

子育ての悩みや不安についての相談 (熊本県立教育センター)

- すこやかダイヤル 電話番号 0968-44-7445
相談内容：子育て、いじめ、不登校等の相談、障がいのある子ども等の相談
相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

学校教育・いじめ・不登校・障がいのある子ども等の相談 (熊本県立教育センター)

- 熊本県立教育センター教育相談室 電話番号 0968-44-6655
相談内容：子育て、いじめ、不登校等の相談、障がいのある子ども等の相談
相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

子どものいじめに関する相談

- 熊本県こどもいじめ相談電話（熊本県教育庁） 電話番号 0570-078310
相談内容：いじめ
相談時間：月曜日～金曜日 午後5時30分～翌日8時30分 休日：24時間対応
○いじめ電話相談（熊本市教育センター） 電話番号 0120-03-4976
相談時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

いじめ・不登校問題など

- 熊本県教育庁義務教育課 電話番号 096-381-8000
相談内容：いじめ、不登校問題
相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時30分
○熊本県教育庁高校教育課 電話番号 096-333-2685
相談内容：学校生活全般
相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時30分
○熊本県総務部私学文書課 電話番号 096-333-2064
相談内容：私立学校におけるいじめ、不登校問題など
相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時30分
○熊本市教育センター教育相談室 電話番号 096-359-3221
相談内容：就学、学習、発達、いじめ、不登校など教育に関する相談全般
相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後7時

いじめ・不登校アドバイザー (熊本県各教育事務所)

- 相談内容：いじめ、不登校問題
相談時間：平日の週3日間（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時
- 宇城教育事務所 電話番号 0964-32-5768（月・火・木）
○玉名教育事務所 電話番号 0968-73-9777（月・火・水）
○鹿本教育事務所 電話番号 0968-44-0843（月・水・木）
○菊池教育事務所 電話番号 0968-25-3351（月・水・金）
○阿蘇教育事務所 電話番号 0967-22-1800（月・火・木）
○上益城教育事務所 電話番号 096-282-7145（月・火・木）
○八代教育事務所 電話番号 0965-35-8550（月・水・木）
○芦北教育事務所 電話番号 0966-82-4649（月・火・木）
○球磨教育事務所 電話番号 0966-22-1155（月・水・金）
○天草教育事務所 電話番号 0969-22-4127（月・火・木）

子どもに関する悩み等全般

○熊本県中央児童相談所

☎ 096-381-4451

相談内容：子どもの発達、性格、行動、しつけ、非行、子育て、虐待など

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時30分

※緊急虐待情報は24時間受け付けています。

○熊本県八代児童相談所

☎ 0965-32-4426

相談内容：児童に関する相談

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～正午、午後1時～午後5時30分

○子ども110番（県中央児童相談所内）

☎ 096-382-1110

相談内容：児童を有する家庭等の悩み、問題行動について

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時

○「キッズ・ケア・センター」（児童養護施設「シオン園」）

☎ 0968-62-0222

相談内容：子育ての悩み、非行、虐待など

相談時間：月曜日～土曜日（年末年始を除く）午前8時～午後6時

※緊急の場合は、夜間も受け付けています。（24時間対応）

○おおづ子どもサポネット「チャイルドライン」（おおづ子どもサポネット）

☎ 096-294-2229

相談内容：子どもたちからの電話を待っています。困りごとだけでなく、嬉しかったことなど何でも電話してください。

相談時間：木曜日～土曜日（年末年始を除く）午後3時～午後6時

※緊急の場合は、夜間も受付ています。（24時間対応）

○家庭児童相談室（各地区福祉事務所）

相談内容：子育ての悩み、しつけ、児童虐待、不登校、発達の遅れに関すること 等

- ・宇城福祉事務所 ☎ 0964-32-2111
- ・玉名福祉事務所 ☎ 0968-74-2111
- ・鹿本福祉事務所 ☎ 0968-43-5521
- ・菊池福祉事務所 ☎ 0968-25-4111
- ・阿蘇福祉事務所 ☎ 0967-22-1111
- ・上益城福祉事務所 ☎ 096-282-2111
- ・八代福祉事務所 ☎ 0965-33-3111
- ・芦北福祉事務所 ☎ 0966-82-3111
- ・球磨福祉事務所 ☎ 0966-22-1040
- ・天草福祉事務所 ☎ 0969-22-4111

※各地区福祉事務所における
相談日：月曜日から金曜日
相談時間：
午前9時～午後4時

※各地区福祉事務所における相談日及び相談時間はそれぞれ異なるため、確認を！

- ・熊本市福祉事務所 ☎ 096-328-2301 相談時間：月～金 9:00～16:30
- ・八代市福祉事務所 ☎ 0965-33-4111 相談時間：月～金 8:30～17:15
- ・人吉市福祉事務所 ☎ 0966-22-2111 相談時間：月火木 9:00～17:00
- ・荒尾市福祉事務所 ☎ 0968-63-1111 相談時間：火木金 9:00～15:00
- ・水俣市福祉事務所 ☎ 0966-63-1111 相談時間：月水金 8:30～17:00
- ・玉名市福祉事務所 ☎ 0968-75-1120 相談時間：月水金 9:00～17:00
- ・天草市福祉事務所 ☎ 0969-23-1111 相談時間：月～金 8:30～17:00
- ・山鹿市福祉事務所 ☎ 0968-43-1111 相談時間：月火金 8:30～17:00
- ・菊池市福祉事務所 ☎ 0968-25-1111 相談時間：月～金 9:00～17:00
- ・宇土市福祉事務所 ☎ 0964-22-1111 相談時間：月火木 8:30～17:00
- ・上天草市福祉事務所 ☎ 0969-56-1111 相談時間：月～金 9:00～17:00
- ・宇城市福祉事務所 ☎ 0964-32-1111 相談時間：月～金 9:00～17:00
- ・阿蘇市福祉事務所 ☎ 0967-22-3111 相談時間：月～金 9:00～17:00
- ・合志市福祉事務所 ☎ 096-248-1111 相談時間：月～金 9:00～17:00

子どもの非行等に関する相談（熊本県警察本部生活安全部少年課）

○肥後っ子サポートセンター

電話番号 096-384-4976、0120-02-4976

相談内容：子どもの非行、犯罪被害等に関する相談

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時30分

こども人権（熊本地方法務局人権擁護課）

○子どもの人権110番

電話番号0120-007-110

相談内容：「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待、その他子どもをめぐる人権問題

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

発達障害（自閉症、アスペルガー症候群等）に関する相談

○熊本県発達障害者支援センター「わっふる」

電話番号 096-293-8189

相談内容：発達障がい（自閉症、アスペルガー症候群等）に関する相談

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

夜間の子どもの急病やケガ等の相談

○熊本県小児救急電話相談（熊本県医師会、熊本市医師会）

電話番号 #8000番（※携帯及びダイヤル回線の場合は、096-364-9999）

相談時間：毎日 午後7時～午後11時

同和問題をはじめとする様々な人権問題

○熊本県人権センター

電話番号 096-384-5822

相談内容：同和問題をはじめとする様々な人権に関する相談やこころの悩み等

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前9時～12時、午後1時～午後4時

こころの悩みに関する相談

○熊本こころの電話（社団法人 熊本県精神保健福祉会）

電話番号 096-356-0110

相談内容：病苦、家庭問題、精神的問題、心身の悩み等

相談時間：年中無休 午前10時～午後10時

○熊本いのちの電話（社会福祉法人 熊本いのちの電話）

電話番号 096-353-4343

相談内容：悩み事全般

相談時間：年中無休 24時間

教育上の悩みや非行・虐待など児童の福祉

○こころの健康相談（熊本県精神保健福祉センター）

電話番号 096-356-3629

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時

夫やパートナーからの暴力に関する相談

○DV電話相談（熊本県福祉総合相談所）

電話番号 096-381-7110

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後10時

土・日・祝日

午前9時～午後10時

○黒石原養護学校

電話番号 096-242-0156

（心身症（不登校）児の教育相談について応じています。）

相談時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後5時

関連ホームページの紹介

【熊本県ホームページ】

<http://www.pref.kumamoto.jp/>

【熊本県教育委員会ホームページ】

<http://kyouiku.higo.ed.jp/>

【くまもと子育て支援情報サイト】

※熊本県子ども輝き条例が掲載されています。

http://portal.kumamoto-net.ne.jp/kosodate_info/content/default.asp