

【Ⅲ 実践編～その2～】

1 体育学習の実践例

(1) 体づくり運動 【 第5学年 】
(体の動きを高める運動)



(2) 器械・器具を使った運動遊び 【 第2学年 】
(マットを使った運動遊び)



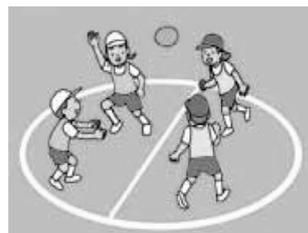
(3) 走・跳の運動 【 第4学年 】
(高跳び)



(4) 水遊び 【 第1学年 】
(水の中を移動する運動遊び)



(5) ボール運動 【 第6学年 】
(ネット型 ソフトバレーボール)



(6) 表現運動 【 第5学年 】
(表現)

(7) 保健 【 第4学年 】
(体の発育・発達)

