**報 道 資 料**

令和２年（2020 年）10 月 28 日

# 『熊本シェイクアウト訓練』を実施します！

## ー地震発生時に行う「とっさの行動」を身に付けるためにー

緊急地震速報などを見聞きしてから強い揺れが来るまでのわずかな時間に、あわてず身の安全を確保するためには「とっさの行動」を訓練しておくことが重要です。

また、今回は、大雨や台風などによる災害を踏まえ、『プラスワンの取組み』として、参加者各自が家庭や職場などでできる防災の取組みを実施していただくこととしています。

### １　日　時

令和２年（2020 年）11 月５日（木）午前 10 時（約１分間）

### ２　実施方法

**（１）シェイクアウト訓練**

県防災情報メールサービスから配信する訓練開始メールなどを合図に、参加者はその場で１分間、３つの安全確保行動「姿勢を低くする」「頭や身体を守る」「揺れがおさまるまで動かず待つ」をとります。

**（２）プラスワンの取組み**（※詳しくは別添チラシをご覧ください。）

シェイクアウト訓練の後に、参加者が自主的に行う訓練です。地区の危険な場所や避難経路の確認など、家庭や職場でできることを各自で行います。

※県庁行政棟本館及び議会棟では、総務部財産経営課による避難訓練を実施予定です。（雨天時は中止）

### ３　参加対象者

県民（個人・団体）、県や市町村の職員及び来庁者、小中高校の児童・生徒

### ４　訓練当日の取材可能な団体

次の団体では取材対応が可能です。取材を行う場合は 10 月 30 日（金）までに下記担当へ御連絡ください。

| 団　体　名 | 時　間 | 住　所 | 「プラスワンの取組み」のポイント |
|---|---|---|---|
| 損害保険ジャパン<br>株式会社 熊本支店<br>（本県と「防災力向上に関する協定」を締結） | 10 時～ | 熊本市中央区<br>桜町 3 - 50<br>サクラマチ<br>ヒルズ 4 階 | LINE アプリでの安否確認テストや、周辺地域の避難者へも提供可能な災害用備蓄食の消費期限確認などを行い、その様子をくまモンがチェックしていきます。 |
| 八代郡氷川町立<br>宮原小学校<br>（本年度「防災教育研究推進校」） | 10 時～ | 八代郡氷川町<br>今 762 | 地震後に火災が発生する場合としない場合に分け、各クラスで避難経路を確認します。 |
| 熊本県知事公室危機管理防災課・<br>総務部 消防保安課 | 10 時～ | 熊本市中央区<br>水前寺 6-18-1<br>行政棟新館 10 階 | 職員の安否確認から災害対策本部の設置まで、一連の初動を確認します。 |

【お問い合わせ先】
熊本県知事公室危機管理防災課
担当：加藤、德澄
電話：（直通）096-333-2811（内線）3781

2020年
11/5（木）
10:00ごろ
津波防災の日

その場でできる防災訓練

©2010熊本県くまモン

# くまもと シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、地震を想定した**その場でできる**防災訓練です。

**１分間**の訓練で**３つの安全確保行動**を身につけましょう！

シェイクアウト訓練のあとは・・・

**プラスワン**の取組みを！

大雨や台風などの災害に備え、**家庭や職場で**
**できる取組み**を何か１つ実践してみましょう！

Check！

- ☐ 防災情報の確認
- ☐ 避難場所・経路の確認
- ☐ 安否確認のテスト
- ☐ 持ち出し品の確認
- ：

当日午前10時に、県防災情報メールサービスから訓練メールを配信します。

★ メール登録はこちら ☞

# 訓練前日までの準備

・訓練メールを受信するため、県防災情報メールサービスに登録しましょう。

★ 防災情報メールサービスの登録はこちら ☞

・日頃の備えについて学ぶため、防災ハンドブックを一読しましょう。

★ ハンドブックのダウンロードはこちら ☞

# 訓練当日にすること

## 1．シェイクアウト訓練

・地震を想定した訓練を行います。

・午前１０時に、県防災情報メールサービスで訓練メールを配信しますので、
その場で１分間、３つの安全確保行動※をとってください。

※「姿勢を低くする、しゃがむ」⇒「頭や身体を守る」⇒「揺れがおさまるまで動かず待つ」

## 2．プラスワンの取組み

・シェイクアウト訓練の後に**参加者が自主的に行うプラスアルファの訓練です。**

・大雨や土砂災害に備え、家庭や職場でできる取組みを何か１つ実践してみましょう！

### プラスワンの取組み例

防災情報や
５段階の警戒レベルの確認

家族や友人と
安否確認のテスト

防災マップなどを見て、
避難場所や避難経路を確認

持ち出し品の確認

県ＨＰ『防災情報くまもと』の確認

★ご利用はこちら

・最後に、家庭や職場などで訓練の振り返りを行いましょう。

# 訓練を行う際の注意点

★ 周囲の状況をよく確認し、訓練を実施してください。

★ マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底をお願いします。

★ 実施日時以外で訓練を行う場合は、訓練用の音源を事前にダウンロードし合図として使うことができます。

★ 音源はこちら　シェイクアウト提唱会議ＨＰ ☞

【お問い合わせ】熊本県知事公室危機管理防災課　TEL：０９６－３３３－２８１１

熊本シェイクアウト訓練　検索