

地域の縁がわ名

やっしるふれあい交流センター ひなたほっこ

団体名 代表者名	社会福祉法人 八代市社会福祉協議会	所在地	八代市沖町3987-3 イオンハセ店
問い合わせ先	TEL: 0965-62-8228 FAX: 0965-62-8227	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 10時30分～16時00分 (その他: 祝日は休み)	毎月 第 曜日 時 分～ 時 分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども (乳幼児・小中学生・高校生) 高齢者 その他 (具体的に: 看護学校)	認知症の方	

活動内容

- 【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】
- A 見守り活動
 - B 配食・会食サービス
 - C 買い物支援
 - D 健康づくり
 - E 学びの縁がわ
 - F 地域ふれあいホーム（制度外の宿泊）

◆具体的な活動内容

※5つ星プロジェクトに関する取組み

[]

【活動のきっかけ】

●地域の縁がわからメッセージ●

縁がわを始めた時期は: 平成26年11月～

活動内容**◆具体的な活動内容**

「ひなたぼっこ」は、イオン八代店の1階に開設し、お買物途中の休憩や、ふれあいきいきサロンの会場としてご利用いただいております。

固定曜日には福祉よろず相談や介護、生活困窮といった相談窓口や、壁面を活用した展示スペースでは校区福祉会活動やいきいきサロンの紹介をしています。

いきいきサロンとして利用される方々は昼食や買い物も楽しんでおられます。

また、2階の子どもプラザわくわくの利用者様との交流会や各種ボランティア講座の開催も行っています。

※5つ星プロジェクトに関する取り組み**【A 見守り活動】**

気軽に立ち寄れる拠点ができたことで、地域での団体等やサロンなどに参加されていない方々がひなたぼっこに来ていただくことで見守りにつながっている。

最近の出来事としては、認知症の方のご家族が仕事で不在の為、日中の居場所としてご利用いただき地域包括支援センターと連携をとり見守っている事案がある。

【D 健康づくり】

地域包括支援センターが、介護予防としてやつしろ元気体操を毎週火曜日に開催していますが、一般の方の飛び入りも受入することで、これまで接点がなかった方々との新しいつながりへと発展している。

【E 学びの縁がわ】

ひなたぼっこを会場とし、看護学校のコミュニケーション演習にサロン会員（高齢者）が協力した。高齢者とコミュニケーションをとる練習をするため、コミュニケーションの手段として血圧測定を実施しながら、どのように観察したり話しかけたらいいのか学んでいた。

また、子どもを対象とした講座でも同様に、様々なプログラムの中で高齢者との接し方などを学んでいる。

【活動のきっかけ】

八代市では、地域の介護予防の拠点としていきいきサロンがありますが、地域によっては自治公民館等の集える場所がなかったり、高齢化が進み、人材不足によるいきいきサロンの継続や新規開設が難しくなっています。

そこで、社協スタッフを常駐させ誰もが利用できる中央サロンとして、より機能を充実させた拠点として利用していただくことで地域活性化を図る事を目的としてひなたぼっこを開催しました。