

地域の縁がわ名

くたみの実家

団体名 代表者名	特定非営利活動法人くたみ渋うちわ会 理事長 福山壽子	所在地	〒861-0331 山鹿市鹿本町来民 584 番地 4
問い合わせ先	TEL : 0968-46-2469 FAX : 0968-46-2469	HP アドレス	https://www.facebook.com /Kutaminojikka
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 10時00分~15時30分 (その他:相談に応じます)	毎月 第 曜日 時 分~ 時 分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども 乳幼児 ・ 小中学生 ・ 高校生 高齢者 認知症の方 障がい者 その他 (具体的に:乳幼児から大人まで誰でも自由に利用参加 できます)		

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

① 見守り活動

④ 健康づくり

⑥ 地域ふれあい

② 配食・会食サービス

⑤ 学びの縁がわ

ホーム(制度

③ 買い物支援

外の宿泊)

◆具体的な活動内容

- ・毎週月曜日 高齢者が集い和やかに座って手足を動かす体操やワグソ、おしゃべり、歌などで元気な体作り、昼食会をやっていきます。 費用 200円~550円
- ・第4月曜日 子育てサロン 乳幼児とお母さんの集いで知恵袋のお婆ちゃんが昔の話しや手遊び、昔のおやつを作って郷土の話しをしてくれます また、子育て中のボランティアお母さんも手作りおやつで交流を深めお母さん同士の縁を繋ぎます。
- ・その他、高齢者ボランティアさんの指導で季節の物づくり(不定期)、手芸教室(不定期)、パッチワーク教室(毎週木曜日)、天然酵母パン教室(第2木曜日)、手ぶらで書道教室(第3火曜日)、子供連れでも周囲を気にせずくつろげ食事できるママカフェ(予約)、リカレ-ヨリマツ-ジ(不定期)等各種講座を開催しています。
- ・お友達との集まり等にスペースをご利用いただけます。また、地域の拠点としてお困りごと相談に応じます。

※5 つ星プロジェクトに関する取組み

【A 見守り活動】 民生委員、地域包括センター等との連携で支援が必要な高齢者に様子伺いや投薬支援等を行っています。また、入浴が困難な方に入浴支援も行っています。

【B 配食・会食サービス】 買い物や調理が困難な方に保温弁当の配食サービスを行っています。単なる弁当配達ではなく、見守りが必要な方には様子伺い、投薬支援等も同時に行います。また「くたみの実家」では、1組限定のランチサービス（予約）もありますので周囲を気にせずに会食をすることができます。

【D 健康づくり】 『ずっと元気で我が家で暮らしたい』を支えるため地域包括センター等と連携してヘルスチェック、体操教室、レクリエーション、歌、おしゃべり、一緒に楽しく食事会等を実施しています。

【E 学びの縁がわ】 昔取ったきねづか・知恵袋の高齢者の方々に農作業や古からの風習、季節の祭事などを教えて頂きます。講師は地域の高齢者、受講者は子どもから若いお父さんお母さん達までと幅広い世代間交流の場として野菜作りや畑で収穫した野菜を加工（味噌作りや納豆作り等）したり、廃布で草履を作ったりと多くを学び次世代へ伝え顔見知りの地域づくりの場となっています。

【活動のきっかけ】

山鹿市認知症サポートリーダー養成講座1期生でいろんな経験や知識をもった近所の顔見知り8人が講座終了後も何か継続して地域活動しよう！と集まったのが始まりです。

核家族化が進む中一人で引きこもる事のないよう家から出て気軽に立ち寄れる場所を立ち上げました。認知症になっても顔見知りの安心して暮らせる町づくりをとの思いを持った人々の輪が広がりました。

●地域の縁がわからメッセージ●

お年寄りも障がい者も子供も子育て中の方もみんな“笑顔”が集える場所「くたみの実家」にちょっと寄ってみてください。

皆さんのスタイルでやりたいことをしたり、楽しいおしゃべりあり、気軽に使って頂けるスペースです。

また、皆さんが安心して暮らすためのよりどころですので困った事があるときはご相談ください。

縁がわを始めた時期は：平成20年～