

調査票 1

地域の縁がわ名

肥後高瀬ふれあいふれあいサロン

団体名 代表者名	肥後高瀬ふれあい 池田 勇二	所在地	熊本県玉名市高瀬224-2
問い合わせ せ先	TEL: 0968-71-1077 FAX: 0968-71-1077	HP アドレス	http://ariakehome.jp/
開設日時等	毎週 月 火 水 木 金 土 日 時 分 ~ 時 分 (その他:)	毎月	第1水曜日 10時00分~11時30分 (その他:)
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に:)		(高齢者) (認知症の方)

活動内容

【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】

- A 見守り活動
- B 配食・会食サービス
- C 買い物支援
- D 健康づくり
- E 学びの縁がわ

F 地域ふれあい
ホーム(制度
外の宿泊)

◆具体的な活動内容

ふれあいサロンは、どなたでも持っている「いつまでも健康、元気、元気でいたい」という思いに込める活動を行っています。月1回、水曜日に理学療法士による体操、セラバン体操、職員によるピアノ、ハンドベルを使ったみんなて、合奏も楽しめる童謡コンサートを実施しています。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【D 健康づくり】

「気軽に無理なく楽しんでおと頑張り」を目標に、体操、童謡コンサートを実施しています。また、友達づくりの場、情報交換の場でもあるように、活動参加の呼びかけや、活動を通じた交流を深めています。

【活動のきっかけ】

玉名市高瀬商店街に地域の高齢者が自由に集えるサロン、肥後高瀬ふれあいの存在を知っていただくために活動を始めました。毎月違うプログラムを立て実施し、最近では毎回参加して下さる参加者も増えてきました。

●地域の縁がわからメッセージ
活動を始めて半年になりますが、利用者の方からも「来月も参加します」「気軽に集まる場所、なにかとエノご意見といたしています。これからも「気軽に無理なく楽しんでおと頑張り」を目標に計画、実施していきたいと思っております。是非お気軽にお立ち寄り下さい。

縁がわを始めた時期は: 平成26年~