

地域の縁がわ名

さくら - ようか

団体名 代表者名	東宮内山荘と自治会 田島 衆一	所在地	宮内
問い合わせ せ先	TEL: 63-0398 FAX: 同上	HP アドレス	
開設日時等	毎週 月(水)(木)(金) 土 日 時 分 ~ 時 分 (その他:)	毎月 第 曜日 不定期 10時 0分 ~ 18時 0分 (その他:)	
主な利用者 (実績)	子ども(乳幼児・小中学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に:)	(高齢者)	認知症の方

活動内容

- 【うち、5つ星プロジェクトに関する取組み】
- A 見守り活動 D 健康づくり
- B 配食・会食サービス E 学びの縁がわ
- C 買い物支援
- F 地域ふれあいホーム(制度外の宿泊)

◆具体的な活動内容

山荘と自治会健康推進事業に位置づけられたもの。
 1. 筋力アップトレーニング 2. 健康体操 3. カラオケ
 4. いまはじろう など、地区には補助金(支援金)を出し
 自発的活動を促している。活発に楽し活動中。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【 】 Aについては、本地域の自防自衛組織「高齢者防衛班」と自治会役員でマンモンの見守り、声かけ活動を組織化
 Dについては上記健康推進事業にて説明。

【活動のきっかけ】

「さくら」とは高齢者の集いで長年やってきた。その中に筋トレもやっていた。再編(自治会長の代表となり)毎月募集し、同定して行っている。

●地域の縁がわからメッセージ●

縁がわを始めた時期は: