

地域の縁がわ名

縁側 CAFE LUPINUS (ルピナス)

団体名	NPO 法人熊本どんぐり		地域の縁がわ所在地	〒862-0970 熊本県熊本市中央区渡鹿6丁目 8-45 ロゼハイツ	
問い合わせ先	TEL : 080-3954-0552 FAX : 096-245-6942		HP アドレス	https://cafelupinus.jimdosite.com/	
開設日時等	毎週	月(火)(水)(木)金土日 12時00分~15時00分 (ラストオーダーは14時30分) (その他:祝日はお休みです)	毎月	月火水木金土日 時 分~ 時 分 (その他:)	
主な利用者	子ども(乳幼児・小学生・高校生) 障がい者 その他(具体的に:		高齢者	認知症の方	

活動内容

【5つ星プロジェクトに関する取組み】

- (A) 見守り活動
- (B) 配食・会食サービス
- (C) 買い物支援
- (D) 健康づくり
- (E) 学びの縁がわ

- (F) 地域ふれあいホーム
(制度外の宿泊)

◆具体的な活動内容

カフェを定期的に営業し、熊本県産野菜たっぷりのワンコインランチを提供しております。地域の方々の居場所になれるよう、バリエーション豊かなイベントを企画・運営しております。

※5つ星プロジェクトに関する取組み

【A 見守り活動】

会員登録を行い、食事会などへの参加促しや近況の聞き取りを行い、必要時は訪問対応し、他機関（行政機関、病院、ささえりあ等）との連携を図ります。

【B 配食・会食サービス】

週3回程度、低額ランチ・お茶会、季節ごとの食事会を開催し交流の場を提供します。

【D 健康づくり】

講師を招き、認知症予防・ヨガ・犯罪被害防止講座を開設します。

【E 学びの縁がわ】

手芸、味噌・季節のジャム作り、メイクレッスン等多彩な講座を開設、マルシェへの出店を行います。

【F 地域ふれあいホーム】

急きょ福祉的なサポートで泊まり先を必要とされる方に、居室を用意しています。2室の用意があり、1泊1500円（別途夕食500円、朝食300円）にて宿泊ができます。

【活動のきっかけ】

熊本地震を経験し、単身者の居場所や情報交換の場を求める声の方々が上がりました。低額でも栄養たっぷりの食事が摂れ、困りごとを気軽に相談できる地域の縁側を目指して活動をスタートさせました。

●地域の縁がわからメッセージ

R元年11月にカフェをオープンしました。食材を寄付していただいたり、調理をお手伝いしてくださる方の輪も広がり、少しずつカフェらしく成長しています。イベントも月に1.2回開催しています。美味しいごはんとこだわりのドリンクをご用意してお待ちしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

縁がわを始めた時期は：令和1年9月～