

# 人吉地域における 食育相談事業について

熊本県栄養士会人吉地域事業部



# 人吉地域における食育相談事業について

- ①あさぎり子ども園（球磨郡あさぎり町）
- ②むつみ保育園（球磨郡多良木町）
- ③錦こども園（球磨郡錦町）

上記3か所が選ばれており、10月～1月にかけて、食育相談事業を、計3回行った。

（③はコロナウイルス感染症予防のため中止）



# 人吉地域における食育相談事業について

## ① あさぎり子ども園様(あさぎり町)

### 【園の悩み】

- ・野菜を食べていない子どもが多い。
- ・朝食の欠食。

### 【園の希望、本事業のねらい】

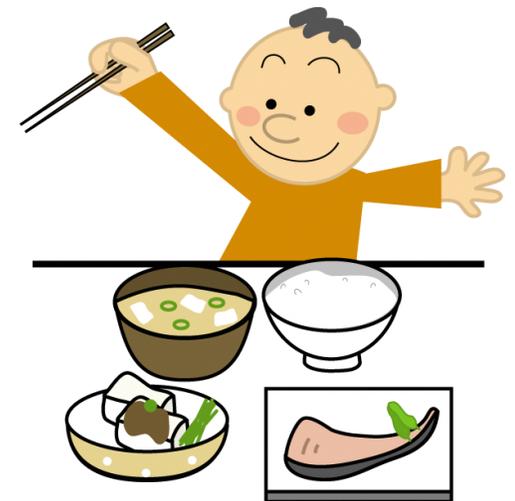
- ・親子で一緒に料理をする機会を。
- ・小学校に上がる前の子どもたちに、食の大切さを伝える。
- ・野菜嫌いの克服。



# 人吉地域における食育相談事業について

※事業の実施の様子 (R1.10.12 10:00~13:30 せきれい館)

- ・ おにぎらず
- ・ 南瓜コロッケ
- ・ つぼん汁風



# 人吉地域における食育相談事業について

※事業の実施の様子(R1.10.12 せきれい館)



# 人吉地域における食育相談事業について

※事業の実施の様子(R1.10.12 せきれい館)



「いただきます！」  
「ごちそうさま！」の挨拶も  
皆でしてくれました！



# 人吉地域における食育相談事業について

## 【取組みで工夫したポイント】

- ・季節の野菜を取り入れたメニュー
- ・郷土料理(つぼん汁)
- ・親子で一緒に作ることが出来るメニュー

## 【感想】

- ・子どもと一緒に料理をすることがないので、良い機会になった。
- ・しっかり噛むことの大切さを再認識した。



# 人吉地域における食育相談事業について

## ② むつみ保育園様(多良木町)

### 【園や保護者の悩み】

- ・離乳食について(本のように作れない！簡単に作る方法は??)
- ・よく噛まない。

### 【園の希望、本事業のねらい】

- ・離乳食を簡単に作る方法。切り替えのタイミングを知る。
- ・しっかり噛むことの大切さを知る。



## 事前に頂いた質問(園、保護者より)

Q1:ごはんとおかず、別々に食べさせた方が良いの??

Q2:歯の生え方が遅い。離乳食だけ進めて良いの??

Q3:水分を欲しがらない子どもへの対応は??

Q4:牛乳が苦手な子どもへの対応は??

Q5:水分補給として緑茶はOK??

Q6:食前にお茶を飲ませても良い??

Q7:野菜嫌いの子どもの対応は??

Q8:離乳食のレパートリーについて(増えない!!)



# 人吉地域における食育相談事業について

※事業の実施の様子 (R1.10.15 10:30~11:30 むつみ保育園 1回目)



離乳食の試作と試食をして頂き、事前に頂いた質問に回答しながら進めました。



# 人吉地域における食育相談事業について

※事業の実施の様子（R2.1.21 10:30～12:00 むつみ保育園 2回目）



# 人吉地域における食育相談事業について

## 【取組みで工夫したポイント】

- ・大人向けの食事作りの中で出来る離乳食
- ・特別な器具を使わない離乳食作り
- ・紙芝居等を利用し、親子で一緒に学んでもらう。



## 【感想】

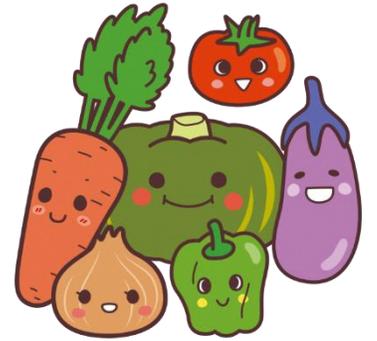
- ・取分け方や試食は、とても良い機会になり、ママたちの肩の力も少し抜けた感じがします。
- ・食べさせることに必死で「噛む」ということを意識したことがなかったであろうママ達にとって、よく噛むことのメリットが聞けたことは貴重な機会だったと思います。

# まとめ

- 人吉地域は、3箇所を担当。

事業実施は1カ所が中止となったため、合計3回となったが、各所との打合せやスタッフとの連絡調整、メニューの考案、報告書の作成等、多忙を極めた。

- 「子どもの望ましい食習慣の形成と保護者が食生活に関する悩みや不安を解消する機会の充実」という本事業の目的は達成出来たと思う。



- いざ食育相談事業を受けて、「初めてこの事業を知った」という意見も多かった。受けた園が何をしたら良いか戸惑わないよう、募集の際に、前年度の取組例なども紹介すると、より円滑に事業が進むように感じた。