



相談内容	相談窓口	相談受付時間	備 考
悩みごと全般	熊本こころの電話 ((公社)熊本県精神保健福祉協会) ☎096-285-6688	年中無休 10:00 ~ 22:00	
	熊本いのちの電話 (社福)熊本いのちの電話 ☎096-353-4343	年中無休 24 時間対応	毎月 10 日はフリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」を受付  10 日午前 8 時 ~ 11 日午前 8 時 ☎0120-783-556
心の悩みや精神障がいに関する相談	こころの健康相談 (熊本県精神保健福祉センター) ☎096-386-1166	月 ~ 金 9:00 ~ 16:00 (祝日、年末年始を除く)	来所相談の場合は予約制  医師の診療は有料(要保険証)
	こころの健康相談 (熊本市こころの健康センター) ☎096-362-8100	月 ~ 金 9:00 ~ 16:00 (祝日、年末年始を除く)	来所相談の場合は完全予約制  医師の診療は有料(要保険証)

