

令和2年



# ゆるっとスペース "CoCo"

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
7日	納涼祭準備② ☆14日の納涼祭に向けて創作を中心に必要な準備を行います！ 	
12日 (女子会)	Yogaの時間 ☆講師の先生とともに心と身体のデトックス♪ 	・動きやすい服装 ・必要な方は飲み物、タオル
14日	納涼祭 ☆今年は調理を行わずゲームを楽しむ1日です！今年も楽しく涼しい時間を皆で過ごしましょう(^o^) 	
21日	プチ園芸&所内活動 ☆畑の手入れを行ったあとは所内でゲームを行う予定です(^_^) 	・汚れてもいい服装 ・長袖、長ズボン、タオル、帽子推奨
28日	一日旅行計画 ☆11月に予定している一日旅行！行き先の候補地について検討します(*^-^*) 	・お持ちの方は、行先案のパンフレットやガイド本

\*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止の場合があります。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



本格的な夏の到来を感じるようになってまいりました(;´・ω・)今年の夏は皆さんいかがお過ごしでしょうか。今月のゆる CoCo は感染症対策を講じながら、夏のイベント「納涼祭」を行います(\*^▽^\*)ご参加、お待ちしております~す♪♪♪

<ゆる CoCo の色々>7/3  
この日は書道を行いました！  
熟語だけでなく、夏らしいワードや可愛いイラストなど枠にとらわれない書道を楽しみました♪  
8月の納涼祭で展示を予定しているのでお楽しみに~！



### ゆる CoCo 畑の観察日記

園芸の時間で作り、苗植えをしたグリーンカーテン！  
成長の様子を報告します(^o^)  
今回はきゅうり！  
長雨や暴雨など過酷な環境の中でも見事にすくすくと成長しております！  
ゴーヤの成長は例年通りますます...といったところです(;´・ω・)頑張れ~！！



<ゆる CoCo の色々>7/17

今年度も、半年に1回の音楽の時間がやってきました♪  
「CUPS」といわれるカップや身体を動かす脳トレやトーンチャイムでサザンオールスターズ「TSUNAMI」を演奏したりと盛り沢山！！最後は先生方による演奏に癒されました~(^\_^♪身体も心も踊る素敵な時間となりました(^o^)

