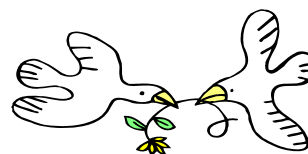


“かたらんね”だより



第6号 H22. 12. 20発行
(熊本県精神保健福祉センター)

寒さ厳しくなりました。みなさまお変わりありませんか。
平成22年度を迎えて、3回目の“かたらんね”だよりの発行となりました。
今回は、10月に開催しました講演会の様子や、先日の“かたらんね”に参加いただいた方々からのメッセージなどをご紹介します。



自死遺族支援を考える講演会、無事終了いたしました

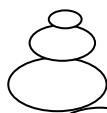


10月13日に、講演会とご遺族の交流会を開催いたしました。

講演会には、90名近い方に参加いただきました。講演は「大切な人を自殺で亡くすとは～遺族の想いと支援～」と題し、自死遺族支援ネットワーク Re 代表の山口和浩さんにお話いただきました。ご遺族が体験する様々な感情や問題について、ご自身の体験を交えたお話が特に印象的でした。

交流会には、5名のご遺族が参加されました。山口さんをお話し、それぞれに想いなどを話していただきました。約1時間という短い時間でしたが、とても充実した時間でした。

交流会に参加されたご遺族から、メッセージをいただきましたので、ご紹介いたします。



参加していただいたみなさま、ありがとうございました。

今回、山口さんと直接お話することができ、良かったです。
また明日から気持ち新たに暮らしていけたらと思います。

講演会翌日(10/14)
の熊日新聞朝刊に
掲載されました！

“かたらんね” 参加者のメッセージ

この会に参加しなかったら、もっと自分をせめていた
かもしれないので、勇気を出して参加してよかった。
色々な人の話を聞きたい。こういう話は、タブーだと
思っていたが、オープンで話せそう。

今後の“かたらんね” 開催予定

【開催日】 H23年1月27日、3月24日

【時間】 14時～16時

【場所】 精神保健福祉センター（移転先）

☆当センターは、老朽化のため移転いたします。

移転先は、県立大学の東隣り、旧県立保育大学校（熊本市月出3-1-120）
です。地図を同封いたしますのでご参照ください。1月以降は、移転先
での開催になります。お間違いのないように、ご注意ください。

☆個別相談にも応じます。ご希望の方はお電話にてご相談・ご予約ください。

【お問い合わせ先】

12月27日まで 096-356-3629 1月4日より 096-386-1166

※12/28～1/3はお休みとなります。ご了承ください

あとがき

担当の増永です。先日放送のNHK「ハートをつなごう」はご覧
になりましたか？先の講演会には取材が入り、戸惑われた方もいらした
のではと思います。熊本の様子は残念ながら割愛されましたが、こうした
番組を機会にご遺族への理解が広まることはうれしく思います。

年明けからは、新しいセンターにてスタートいたします。

不便になる方もおられるとは思いますが、みなさまのお越しを心より
お待ちしております。どうぞ、よいお年を・・・