



朝夕は涼しく、秋の気配が感じられる季節になりました。みなさまお変わりありませんか？
今回は、講演会のご案内や、ご遺族のメッセージのご紹介をいたします。



阿蘇で『自死遺族支援研修会&交流会』が開催されます



阿蘇保健所主催の研修会とご遺族のための交流会が10月に開催されます。
研修会では、当センターから“かたらんね”の紹介もさせていただく予定です。
紅葉にはまだ早いかもしれませんが、秋の阿蘇を感じながら、参加してみませんか？

【日時】平成23年10月25日(火)

13:30~15:30(研修会) 15:45~17:00(交流会)

【場所】阿蘇市農村環境改善センター(阿蘇市内牧976-2)

【対象】大切な人を自死で亡くされた方、支援関係者、自死遺族支援に関心のある一般の方

【内容】1. 研修会

講演「自死遺族 わかちあいの現場から」

講師 リメンバー福岡 自死遺族の集い 代表 小早川 慶次 氏

2. 交流会(わかちあい)

【お問い合わせ】阿蘇保健所保健予防課(TEL:0967-32-0535)



ご遺族からのメッセージ



連休の合間の9月22日の“かたらんね”には、
3名のご参加がありました。
それぞれの想いを語っていただき、
あっという間の2時間でした。
寄せられたメッセージをご紹介します。

2か月に1度のかたらんねの開催がご遺族のみなさんにとって
どのような存在なのかときどき考えます。1度参加した後又は
2~3回参加した後お顔を見られない方々は日常生活の中で
頑張っていらっしゃることを願っています。都合のつくとき、
疲れたときだけでも参加してほっとされたりしてみたらいかが
かと思います。



熊本・「生と死を考える会」 市民講演会のお知らせ



- 【内 容】講演1「大切な人をなくすということ」 講師 高木慶子 氏
講演2「生きることと死ぬ前の感謝の言葉」 講師 日野原重明 氏
- 【日 時】平成23年10月30日(日) 13時～16時(開場12時)
- 【場 所】崇城大学市民ホール(熊本市民会館)
- 【入場料】一般：1000円(当日1500円) 学生：500円
- 【主 催】「生と死を考える会」全国協議会、熊本・「生と死を考える会」
- 【申込先】熊本・「生と死を考える会」事務局
宮本内科・小児科医院内 (〒860-0041 熊本市細工町4-21)
TEL：096-325-7100 FAX：096-355-6519

「生と死を考える会」は、「一般社会ではなかなか語ることでできない、身近な人を喪失した苦しみを本音で語り合う場」として、全国的に展開しています。熊本では1994年に発足し、セミナーと分かち合いの会を開催されています(毎月第3土曜 14～17時)。



日本臨床心理士会 自死遺族ラインのご紹介



一般社団法人 日本臨床心理士会では、自死遺族など、大切な人を亡くされた方が気持ちを語れる機会を提供するため、専用電話を設けています。
県外の有料ダイヤルではありますが、夜間の専用電話として、どうぞご利用ください。

【電話番号】03-3813-9970

【開設日時】毎週水曜日 19時～21時



次回の“かたらんね”開催予定



- 【開催日】H23年11月24日(木曜日)
【時 間】14時～16時
【場 所】熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム

※事前予約は不要です。
当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます(別日、要予約)

【お問い合わせ先】 096-386-1166

あとかぎ

担当の増永です。9月に「悲嘆の理解と遺族支援」という研修で神戸に行かせていただきました。大切な人を亡くした後、自分が楽しんだりするといけないような気持ちになる、とほとんどの方が話されるそうです。その想いは自然でも、いつまでもそこに留まり続けることはやはり苦しいことなのでは・・・。かたらんねは、いろいろなお気持ちを語っていただいてOKな場です。

ご参加お待ちしております。

