



寒暖の差が大きい日が続いておりますが、みなさまお変わりありませんか？今回は、講演会のご案内や、ご遺族のメッセージのご紹介をいたします。

人吉で『自死遺族支援講演会&交流会』が開催されます

11月の阿蘇に続きまして、人吉保健所主催の講演会とご遺族のための交流会が12月に開催されます。昨年度に引き続き、人吉では2回目の開催になります。交流会には、当センターからも参加させていただく予定です。冬の人吉、温泉でほかほか温まるのもいいかもしれません。ご参加お待ちしております。

【日時】平成23年12月19日(月)

13:35~15:05(講演会) 15:10~16:10(交流会)

【場所】アンジェリーク平安(人吉市宝来町1340-7)

【対象】大切な人を自死で亡くされた方、支援関係者、自死遺族支援に関心のある一般の方

【内容】1. 講演会

講演「大切な人を自殺で亡くした人たちへ伝えたいこと」

講師 NPO自死遺族支援ネットワークRe 代表 山口和浩氏

2. 交流会 山口代表も参加されます。

※参加費は無料です。参加ご希望の方は、人吉保健所(園田さん)または当センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ】人吉保健所保健予防課(TEL:0966-22-3107)

福岡で「人権をまなぶ講座」が開催されます

11月に阿蘇へお越しいただいたリメンバー福岡の小早川代表のお話があります。申し込みは不要、参加費は無料です。

【日時】平成24年1月21日(土) 10:00~11:30

【場所】大野城市 東コミュニティーセンター 2階 研修室1・2
(福岡県大野城市大池2丁目2-1)

【内容】講演 「自殺で家族を亡くして~わかち合いの現場から~」

講師 リメンバー福岡 自死遺族の集い 代表 小早川慶次氏

【お問い合わせ】大野城市人権女性政策課(TEL:092-580-1840)



ご遺族からのメッセージ

11月のかたらんねには、10名のご参加がありました。初めての方も多く、また新たな出会いに感謝です。メッセージをご紹介します。



H23年5月に初参加させていただき、奇数月…っと、やっと参加できたのに、7・9と参加できず。2回目ですが、やはり、皆さん立場や状況も違いますし、これから先どうなっていくのか、ほんとうに未知だなあと思いました。月日が流れていく中で、いろんな感情が出てきます。亡くなってすぐの頃は、ずーっと悲しいままなんだろうな…っと思っていました。それプラスに現実のさまざまなコトにぶちあたってきました。これからも、いろんなコトにぶちあたりながら、進んでいこうと思います。

話した事で涙がでて、自分で驚いています。その他の感情はまだ何もありません。

初めての参加です。お子様を亡くされた方が多く、私の場合は妹なのですが、生前からいろいろな相談を受けてきました。それがとても辛かったです。途中でもう聞きたくなくて、聞けないから母親とか別の人に言ってくれと言いました。いまとても後悔しています。もっと話を聞いてやればよかった… また話をききに来ます。

久しぶりに参加する事ができました。
今回は初めて参加された方も多く、色々な話を聞く事ができ、また改めて考えさせられました。
人それぞれ思いや考え方は違いますが、辛い気持ちは同じだと思います。
まだまだ辛い思いをされている方がいると思います。
こちらの“かたらんね”が皆さんにとって救いの場になればいいと思っています。

次回も出席したいと思っています。

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日】H24年1月26日（木曜日）
【時間】14時～16時
【場所】熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム

※事前予約は不要です。
当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問い合わせ先】 096-386-1166

あとがき

担当の増永です。

10月の阿蘇の講演会&交流会に参加させていただいた体験をふまえて、“かたらんね”をさらに充実したものにしていきたいと思い、次回1月と3月には、“かたらんね”にご参加いただいた方にアンケートをお願いしたいと思っています。ご協力いただけます方は、よろしく申し上げます。
ご参加お待ちしております。

