



気温の変化が大きい日が続いておりますが、みなさまお変わりありませんか？
今回は、11月と12月に開催されます講演会のご案内と、9月の“かたらんね”にご参加いただいた方からのメッセージをご紹介します。どうぞ最後までお付き合いください。



自死遺族支援を考える講演会&遺族交流会のお知らせ



11月と12月に、熊本市と人吉市で、講演会とご遺族の交流会が開催されます。講師は、このお便りでもおなじみの山口和浩さん（自死遺族支援ネットワーク Re 代表）で、交流会にもご参加いただきます。講演会・交流会ともに参加費は無料、事前のお申し込みは不要です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

◆講演会（熊本市）◆

【日時】平成24年11月29日（木）13:00 受付 13:30 開始～15:15 終了予定

【会場】ウェルパルクまもと 1階 大会議室

住所：熊本市中央区大江5丁目1-1 電話：096-366-0168

※できるだけ公共交通機関をご利用ください（市電・バス「交通局前」下車徒歩1分）

お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【演題】「大切な人を自殺で亡くすとは～自死遺族への理解と対応～（仮題）」

【講師】NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表 山口 和浩 氏

◆交流会（熊本市）◆

【日時】平成24年11月29日（木）15:30 開始～17:00 終了予定

【会場】ウェルパルクまもと 1階 101 会議室

◆講演会（人吉市）◆

【日時】平成24年12月5日（水）13:00 受付 13:30 開始～15:05 終了予定

【会場】アンジェリーク平安

住所：人吉市宝来町1340-7 電話：0966-22-5131

【演題】「大切な人を自殺で亡くした人たちへ伝えたいこと」

【講師】NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表 山口 和浩 氏

◆交流会（人吉市）◆

【日時】平成24年12月5日（水）15:10 開始～16:10 終了予定

【会場】アンジェリーク平安

◆追伸◆

なお、11月30日（金）には、支援関係者向けのワークショップを終日開催いたします。
その中で、県内在住のご遺族の方々よりお話をいただく予定です。
次回のかたらんねだよりでご報告したいと思いますので、ご期待ください！



ご遺族からのメッセージ

9月の“かたらんね”には、3名のご参加がありました。
メッセージをご紹介します。



今日はどのようなお話を聞くことになるのだろう。
とこちらに来るまでわかりません。皆様のお話を聞いてふと思いつくこと、思い出すことができました。
それはそれで良いのかもしれないと感じました。

2か月に1度、自分の安心できる場所に来ることができて、
嬉しく思っています。
色々な思いが湧きあがってきて、苦しさもあるのですがそれ
を出せる場があるということに、感謝します。
他の参加者の方のアドバイスや、ちょっとした一言に、嬉し
かったり、はっとさせられたり、来て良かったと思います。

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】 H24年11月22日（木）
14時～16時

【場 所】 熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム

※事前予約は不要です。
当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問い合わせ先】 096-386-1166

あとがき

担当の増永です。
先日、ある研修会に参加したところ、息子さん、お父さん、ご主人を亡くされた3名のご遺族から、それぞれお話いただく時間がありました。これまで周囲の関わりで傷ついたことや支えになったことについて、率直にお話されたことは、こころがしめつけられたり、じんわり温くなる内容でした。特にこころに残った言葉は「DoingではなくBeing」です。私自身、秋晴れのこころよい日差しやそよ風のように、誰かにとってあたたかやさわやかな存在になれたらと思いました。
またお会いできる日を楽しみにしています。

