

## “かたらんね”だより



第24号 H25.11.29 発行  
(熊本県精神保健福祉センター)

急に肌寒くなってまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、イベントや出版物のご紹介、11月の“かたらんね”のご報告などがあります。どうぞ最後までお付き合いください。

### 「たいせつな人をなくした子どものつどい」が開催されます

子どものグリーフサポート実行委員会福岡が主催で、8月31日に第1回目のつどい（プチワンデイプログラム）が開催されました。参加者は子どもさん6名、保護者の方4名だったと伺っています。今後も、第2回、第3回と続けて開催されます。全国的にも子どもさん向けのつどい（プログラム）は画期的な取り組みです。詳しくは同封しておりますチラシをご参照ください。

【開催日】第2回：平成25年12月1日（日） 第3回：平成26年1月25日（土）

【開催時間】13時15分～16時00分（受付は13時より、両日共通）

【会場】福岡市市民福祉プラザ「ふくふくプラザ」6階602研修室  
（住所：福岡市中央区荒戸3丁目3番39号）

【参加費】無料

【お申込・お問合せ】子どものグリーフサポート実行委員会福岡  
cgs.fuku@gmail.com（E-mailのみ）

### グリーフケアコンサートが開催されます

北九州市が主催で、講演とミニコンサートを開催されます。講演は配偶者を亡くした方の体験等、コンサートは弦楽合奏です。遠方ではありますが、クリスマス前のひととき、音楽の調べとともにゆったりとした時間を過ごしてみられませんか。詳しくは同封しておりますチラシをご参照ください。

【開催日時】平成25年12月21日（土）

14時00分～16時00分（開場は13時30分）

【会場】北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）2階 講堂  
（住所：北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号）

【参加方法】12月16日までに下記へ申し込みが必要です。入場は無料。

【お申込・お問合せ】北九州市立精神保健福祉センター

Tel：093-522-8729 Fax：093-522-8776



## 出版物のご紹介



身近な人を自死で亡くした人たちが集まるインターネット上の掲示板から生まれたセルフヘルプグループである「空と窓の会」が、体験談を集めた電子書籍「身近な人の自死の後、私たちが経験したこと」を出版されました。ご希望の方は、下記までお申込み、お問合せください（1冊 525 円です。現物はかたらんねの際に置いておきます）なお、会へ 1000 円以上の寄付をされた方には、希望があれば書籍を送られるそうです（500 冊限定）詳しくは会のホームページをご参照ください。

【ホームページ】「空と窓の会」<http://soramado.main.jp/about.html>



## 11 月のかたらんね

11 月の“かたらんね”には、3 名のご参加がありました。ゆったりとした時間を過ごさせていただきました。今回は、メッセージは割愛させていただきます。



## 次回の“かたらんね”開催予定

### 【開催日時】

1 月 23 日（木）14 時～16 時

### 【場 所】

熊本県精神保健福祉センター  
2 階 セラピールーム  
（熊本市東区月出 3 丁目 1-120）

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ先】096-386-1166

## あとがき

担当の増永です。

早いもので、気づけば今年も残り 1 か月になりました。みなさまにとって、今年はどうな 1 年だったでしょうか？

季節の移ろいは、いろいろな思い出と結びつきます。楽しかったこと、悲しかったこと、つらかったこと、うれしかったこと…。思い出すことがつらくなるようなことでも、きっと季節や年がめぐること、変化していくと思います。みなさまにとって来年が穏やかな 1 年でありますように。

