

“かたらんね”だより



第32号 H27. 10. 1 発行
(熊本県精神保健福祉センター)

朝夕肌寒くなり、秋らしくなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。今回は、“かたらんね”にご参加の方からのメッセージや、講演会のご案内があります。どうぞ最後までお付き合いください。

八代で“地域版かたらんね”を開催しました



8月に八代保健所で今年度第2回目となる“地域版かたらんね”を開催いたしました。お二人の方にご参加いただきました。メッセージをお寄せいただきましたので、ご紹介させていただきます。



今回、初めて参加させていただきました。家族が亡くなってから8年が過ぎ、気持ちが大きく沈み込むことは少なくなりましたが、誰かと気持ちを共有したいという思いからのことです。他の自死遺族の方のお話を聞かせていただいたり、気持ちを落ち着けて自分のことを話すことで、少し客観的に考えられる気がしました。前向きになるのは難しいことですが、自分の悪かったところは把握しつつ、真摯に生活できるように努めていきたいと感じました。



今回久しぶりにスタッフの方にお会いしてほっとしました。前回初めて参加して、いろんな話をして気持ちが楽になったので、また今回参加させてもらいました。やはり話をしただけでこんなに楽になるのはうれしいです。なかなか仕事で来れないですが、できるだけ参加したいと思ってます。気持ちがわかり合える方がいるってことは必要なことです。また来ます。

次回の予定は10月22日(木) 14時~16時、会場は阿蘇保健所(住所:阿蘇市内牧1204)です。予約は不要です。当日直接会場までお越しください。



9月のかたらんね

9月の“かたらんね”には2名の方が参加されました。どちらも初めてのご参加でした。本当に“縁”を感じる出会いでした。またのご参加をお待ちしています。





H27 自死遺族支援を考える講演会および交流会のご案内



毎年恒例となりました講演会および交流会を、今年度は水俣と合志の2か所で開催いたします。講師は自死遺族支援ネットワークR e 山口和浩代表です。山口さんは自死でお父様を亡くされており、ご遺族として、また支援者として、幅広いお話がうかがえると思います。山口さんには交流会にもご参加いただきます。たくさんのご参加をお待ちしています。

【日 時】①平成27年11月27日(金) ②平成28年1月29日(金)

《講演会》13時30分～15時05分

《交流会》15時15分～16時30分

※①②ともに同じ内容、同じタイムスケジュールです

※講演会と交流会、どちらかだけの参加でもOKです

【会 場】①水俣市公民館本館(住所:水俣市浜町2-10-26)

②合志市中央公民館(住所:合志市福原2922)

※お間違いのないようご注意ください。

【参加方法】申込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

参加費はすべて無料です。

【お問合せ】当センター(電話:096-386-1166)

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】

11月26日(木) 14時～16時

【場 所】

熊本県精神保健福祉センター

2階 セラピールーム

(熊本市東区月出3丁目1-120)

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます(別日、要予約)

【お問合せ先】096-386-1166

あとがき

担当の増永です。

私の自宅近くには墓地がありますが、いつもお花が供えられ、きれいに掃除されていて、頭の下がる思いで通ります。お彼岸の時もご家族でお参りと掃除にいられていて、ところがほっこりしました。ある方が「供養は、遺された者のためでもある」と話されたことは、本当にそうだと思います。

今はその方の写真さえ見るのがつらくても、いつか、その笑顔に笑って話しかけられる日が来ると思います。

また、お待ちしております。