

## “かたらんね”だより



第33号 H27.12.4発行  
(熊本県精神保健福祉センター)

急に冬らしくなりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。  
今回は、講演会&交流会のご報告、“かたらんね”に参加された方のメッセージがあります。どうぞ最後までお付き合いください。

### 水俣で講演会と交流会を開催しました

11月27日に、水俣では初めてとなる講演会と交流会を開催いたしました。  
講演会には、教育、福祉、行政等関係者やご遺族を含め20名にご参加いただきました。

山口さんからは、熊本県のデータも元に、自殺の現状と、ご遺族が置かれる現状とその後の歩み、ご遺族への寄り添い方などについて、ご自身の体験も交えながらお話しいただきました。あっという間の90分で、もっとお話しを聞きたいと思われた方も多かったようです。特に印象的だったのは、最後にメッセージとして伝えられた『ご遺族に必要な3つのT（Time；時間・Tear；涙・Talk；話すこと）』でした。

交流会には、初めてお会いするお二人が立ち寄られました。山口さんからもメッセージなど伝えていただき、この出会いが何かお役に立てたらと思いました。

次回は1月29日（金）講演会 13時30分～15時05分、交流会 15時15分～16時30分、会場は合志市中央公民館です。どちらも事前申し込みは不要です。当日直接会場までお越しください。ご参加をお待ちしています。



### 11月のかたらんね

11月の“かたらんね”には6名の方が参加されました。  
うち4名は初めての方でした。  
思いきって来ていただいたことに、感謝いたします。  
またのご参加をお待ちしています。  
3名からメッセージをお寄せいただきましたので、ご紹介いたします。



参加して大変よかったです。  
気軽に話せることができました。  
次回も来たいと思います。

いつでも、受け入れてくださる場  
感謝します。  
本日もありがとうございました。

一人で沈まずに今日来たことはすごく良かったです。  
また、参加したいと思います。  
ここへ来て話してみると、また違った考え方ができると  
思います。

## 次回の“かたらんね”開催予定

### 【開催日時】

1月28日（木）14時～16時

### 【場 所】

熊本県精神保健福祉センター  
2階 セラピールーム  
(熊本市東区月出3丁目1-120)

※事前予約は不要です。当日会場へお越し  
ください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ先】096-386-1166

## あとがき

担当の増永です。

水俣の講演会の際には、山口さんから、  
つどいのファシリテートのことなど、いろ  
いろなご助言をいただきました。これまで  
毎年熊本にお招きしながら、ゆっくりお話し  
できる時間がなかなか取れませんでした  
ので、とても貴重な機会になりました。山口  
さんだからできることと、私たちだからでき  
ることはもちろん異なると思いますが、でき  
る最善のやり方で“かたらんね”をもっと熟  
していけたらいいと思います。

来年も、みなさまにとって穏やかな1年  
となりますよう、こころよりお祈りしており  
ます。