

“かたらんね”だより



第34号 H28. 2. 8発行
(熊本県精神保健福祉センター)

立春を迎えましたが寒さがまだまだ厳しく、先日は数十年に一度の大雪に見舞われてしまいました。また、インフルエンザも流行しておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、講演会&交流会のご報告、“かたらんね”に参加された方のメッセージがあります。どうぞ最後までお付き合いください。



合志で講演会と交流会を開催しました



1月29日に、菊池圏域では初めてとなる講演会と交流会を、合志市中央公民館で開催いたしました。

講演会には、教育、医療、行政等関係者やご遺族を含め29名にご参加いただきました。

講師の山口和浩さんからは、熊本県のデータも元に、自殺の現状と、ご遺族が置かれる状況とその後の歩み、ご遺族への寄り添い方などについて、ご自身の体験も交えながらお話しいただきました。今回は教員の方が比較的多かったこともあり、子どもたちへの支援について詳しくお話しいただきました。

交流会には、3名の方が参加されました。みなさんこれまで“かたらんね”や交流会でお会いした方だったので、リラックスした雰囲気だったように思います。笑ったり泣いたり、そして最後にほんのり温かさを感じるような会でした。

2月25日(木)には人吉保健所で地域版“かたらんね”を開催いたします。開催時間は14~16時、事前予約は不要です。会場でお待ちしています！



1月のかたらんね

1月の“かたらんね”には13名の方が参加されました。うち9名は初めての方でした。

2グループに分けさせていただき、短い時間でしたが、分かち合いができました。

メッセージをお寄せいただきましたので、裏面にご紹介いたします。



久しぶりの参加になりました。
大人数でびっくりしました。でもうれしく思いました。
みんなで語り合ってみんなの気持ちが少しでも安らい
でくれたらいいなあと思います。自分自身も気持ちが
楽になりました。
また次回も参加したいと思います。ありがとうございました。

少しいえました。

“祈りの集い”のご案内

今年度2回目となる“祈りの集い”のご案内をいただきました。開催場所は東京ですが、ご供養だけでもしていただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

【主催】曹洞宗総合研究センター 「祈りの集い」実行委員会

【対象】家族や知人を自死でなくした方（宗教・宗派不問）

※供養は曹洞宗の方法によります

【会費】無料

【開催日時】平成28年3月5日（土） 14時00分～15時30分

【会場】東京グランドホテル 5階（東京都港区芝2-5-2）

【申込・問合せ先】電話：03-3454-7170 メール：inori@sotozen.jp

住所：〒105-8544 東京都港区芝2-5-2

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】

3月24日（木）14時～16時

【場 所】

熊本県精神保健福祉センター

2階 セラピールーム

（熊本市東区月出3丁目1-120）

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ先】096-386-1166

あとがき

担当の増永です。

1月には“かたらんね”最多の参加者をお迎えし、準備等でバタバタとしてしまい、落ち着いて過ごしていただけなかったのではないかと悔やんでいます。“かたらんね”の間は、少しでもゆったりとした時間、ほっとするような時間を過ごしていただきたいと思って、いつもお迎えしています。2グループに分かれることも、ご家族でご参加の方にはよい時間になるかもしれません。またのご参加をこころよりお待ちしております。