

# “かたらんね”だより



第35号 H28. 3. 29 発行  
(熊本県精神保健福祉センター)

いろいろな花々が咲き、いよいよ春らしくなりました。朝晩肌寒く感じることもありますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、地域版“かたらんね”に参加された方のメッセージと、スタッフからのご挨拶があります。どうぞ最後までお付き合いください。



## 地域版かたらんね

2月25日に人吉保健所で今年度2回目となる“地域版かたらんね”を開催しました。

お二人にご参加いただき、メッセージをお寄せいただきました。ご紹介させていただきます。



今回、2回目の参加となりました。

話をきいていただけることのありがたさを改めて実感しました。また、参加したいと思います。

本当にありがとうございました。

久しぶりの参加でした。

新しい方との出会いがあり、お話を聞かせてもらって、楽しくすごすことができました。

たまには参加せんば〜！と思いました。

これからも沢山の方の話を聞き、また妹のことも話したいと思います。



## 3月のかたらんね

3月の“かたらんね”には6名の方が参加されました。うち5名は初めての方でした。

年度末のお忙しい中、足をお運びいただき、本当にありがとうございました。





## スタッフからのメッセージ



各地から桜の便りが聞かれる頃となりましたが皆さまお変わりありませんか？さて、私事ですが、3月をもって職場を異動することになりました。「かたらんね便り」を見ていただいたり、「かたらんね」に参加いただくことで、みなさんの心が少しでも和らいだり安心していただけたらいいなと思って4年間携わらせてきました。またこの2年間は「地域版かたらんね」で各地に出向かせていただきました。さみしい気持ちもありますが、たくさんの皆さんと出会えたことに、また皆さんと一緒に過ごさせていただいた時間に感謝しています。これからどうぞお身体には気を付けてお過ごしください。ありがとうございました。

久保

### 次回の“かたらんね”開催予定

**【開催日時】**

5月26日（木）14時～16時

**【場 所】**

熊本県精神保健福祉センター  
2階 セラピールーム  
(熊本市東区月出3丁目1-120)

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

**【お問合せ】 096-386-1166**

### あとかき

担当の増永です。

27年度の“かたらんね”を振り返りますと、インターネットや新聞等ご自身で見つけられた方だけでなく、医療機関やお知り合いから紹介された方がおられたことも、うれしく思いました。“かたらんね”を大々的に報じていただく機会はなかなか得られませんが、日々、講演会や関係者とのつながりの中で広報を続けております。この会の存在を多くの方に知っていただき、必要なときに立ち寄っていただけるよう、また、4月以降も励みたいと思います。引き続きよろしく願い申し上げます。