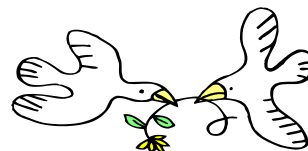


“かたらんね”だより



第38号 H28. 11. 29 発行
(熊本県精神保健福祉センター)

冬らしく、寒さが厳しくなってまいりました。インフルエンザも流行ってきているようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は、8月・10月の“地域版かたらんね”と、11月の“かたらんね”のご報告があります。どうぞ最後までお付き合いください。



地域版かたらんね

八代で開催しました8月の“かたらんね”には1名の方に参加いただきました。メッセージをご紹介します。
また、10月は水俣で初めて開催しましたが、ご参加はありませんでした。またお会いできる日を心待ちにしています。

本日は思いっきりおしゃべりが出来
心良く長時間聞いて頂きありがとうございます
悲しくてもいつの日か自分のペースで
良い時が来ます事をお伝え致します

辛く苦しいどうしようもない心のあり様…
経験した事には、意味があるのだと
自分を支えてくれた人たちの力に感謝し
自分も 人の力になれるようになりたいです



11月のかたらんね

当センターで開催しました11月の“かたらんね”には3名の方に参加いただきました。
初めての方にもご参加いただき、縁を感じるような会でした。



“天草こころの健康づくりの集い”のご案内



「天草こころの健康づくりの集い」は、天草地域で年1回開催されている市民のための催しです。今回は当センターの講演会等でもおなじみの自死遺族支援ネットワーク Re 山口代表が講演をされます。山口さんのお話をまだ聴かれたことがない方、天草まで少し足をのばしてみようかなという方、ぜひご参加ください。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

- 【開催日時】平成28年12月14日（水）14時00分～16時00分
【会場】天草市民センター 1階 展示ホール（天草市東町3番地）
【主催】天草地域精神保健福祉連絡協議会・精神保健福祉会天草地域家族会
【対象】民生委員、学校関係、地域家族会会員、関係機関、住民等
【参加費】無料 ＊お申込みは不要です
【お問合せ】天草保健所 保健予防課 電話：0969-23-0172

次回の“かたらんね”開催予定

- 【開催日時】
地域版：12月22日（木）14時～16時
センター版：1月26日（木）14時～16時

- 【場所】
地域版：有明保健所（玉名市岩崎1004-1）
センター版：熊本県精神保健福祉センター 2階 セラピールーム
（熊本市東区月出3丁目1-120）

*事前予約は不要です。当日会場へお越しください

- 【お問合せ】 096-386-1166（受付：9時～16時）

あとがき

担当の増永です。今年度の当センターは、震災関連の研修会等の開催が相次ぎ、例年開催しております自死遺族支援に関する講演会等の開催が難しい状況となっています。心待ちにされておられた方には大変申し訳ありません。当センターと地域での“かたらんね”の開催と、個別相談は細々と続けております。来年度にはまた啓発の機会や集いの場を提供させていただきたいと考えております。今年も残り少なくなりましたが、来年は震災を乗り越え、一層飛躍できるよう、励みたいと思っています。