

## 不妊相談窓口

### 不妊症

通常の夫婦生活を送っているにも関わらず、2年以上妊娠しない場合は不妊症とされ、約10%のカップルに見られます。また、30歳以上の女性は1年間と考えたほうが良いという意見もあります。

欧米では、1年以上妊娠しない場合は、不妊症の検査を受けるべきであるとのガイドラインも出されています。現在、赤ちゃんができなくて治療を受けておられるカップルは約200万組とも300万組ともいわれています。

なかなか赤ちゃんができないけど、自分に原因があるのかしらという悩み、誰にも相談できないで時間がいたずらに過ぎ、気づいたら自然妊娠の確立が低くなる年齢に達していたということにもなりかねません。

また、不妊の治療を受けているが、この治療でいいのか…という不安、赤ちゃんは欲しいけど、もうあきらめた方がいいのか…という現在の治療等に対しての不安や悩み等はありませんか。

保健師等の専門相談員が、電話でのご相談や来所でのご相談を受け、それぞれの事情に応じた支援を行います。



## 熊本県女性相談センター

### 不妊専門相談

電話相談：平日（月～土） 午前9：00から午後8：00

電話 **096-381-4340**

来所相談：月1回 ※事前の予約が必要です。

〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目3-3

