

ご家族や周囲の方へ

自分の大切な家族や友人が被害に遭うと、どうしたらよいのか分からなくなることもあるかもしれませんが、多くの被害者にとって、身近な人の協力が回復の支えになっています。しかし、無理解による心無い言動に傷つくことがあることも事実です。

◆無理に聞き出したりせず、穏やかにじっくり話を聞いてください。

◆被害を軽く捉えたり、疑ったり、他と比べたりしないでください。

◆責めるべきは加害者です。被害にあったことを責めないでください。

◆安心できる環境を作ってください。

◆本人が必要としていることを聞き、できる範囲で手助けすることも役立ちます。
(食事の用意、買い物、病院等への付添い等)

◆被害によって、心と身体の不調が続いたり、これまでできたことができなくなることがありますが、だんだん回復していきます。ありのままを受けとめ、長い目で見守ってください。

◆被害からの回復には個人差があります。本人の回復のペースを大事にしましょう。

あなた自身もケアしましょう

家族や親しい人が被害に遭うことで、怒りや罪の意識などを感じ、つらい気持ちになることがあります。そのようなときは、誰かに相談したり、気分転換をはかることが大切です。

相談窓口一覧

警察

- ・警察安全相談
096-383-0110 #9110
- ・レディース110番
0120-8343-81、096-384-1254 平日8:30~17:15
- ・犯罪被害者支援室
096-381-0110 (内線)2193~2195
平日8:30~17:15

被害者支援団体(相談・付添い等の支援)

- ・(公社)くまもと被害者支援センター
096-386-1033 平日10:00~16:00

法律相談

- ・日本司法支援センター(法テラス)
0570-079714
平日9:00~21:00 土9:00~17:00
- ・熊本県弁護士会犯罪被害者支援ホットライン
090-9568-1157 平日9:00~17:00
- ・熊本地方検察庁被害者ホットライン
096-323-9068 平日8:30~17:15

こころの悩み

- ・熊本県精神保健福祉センター
096-386-1166 平日9:00~16:00
- ・熊本市こころの健康センター(熊本市民の方を対象)
096-362-8100 平日9:00~16:00
- ・熊本こころの電話
096-285-6688 10:00~22:00(年中無休)
- ・熊本いのちの電話
096-353-4343 24時間(年中無休)

総合窓口(各種相談窓口の紹介)

- ・熊本県くらしの安全推進課
096-333-2293 平日8:30~17:15



熊本県環境生活部県民生活局くらしの安全推進課
〒862-8570 熊本市中央区水前寺 6-18-1
TEL: 096-333-2293 FAX: 096-382-7403

性被害とは

~知ってほしいこと~

