

くまモンが励ましてくれる 歩数計アプリ



「くまもとスマートライフ」アプリはスマートフォン対応の歩数計アプリです。住んでいる地域や、年代、登録したグループ毎でのランキングも表示される、くまもとオリジナルアプリ!ダウンロードして、毎日楽しく歩いて健康になろう!



歩数比較の
グラフが
一目瞭然!



週、月、年単位で、個人、平均、ランキングの比較がグラフで表示されます。他の人がどれくらい歩いているのか、平均値やランキングで知ることができるので、張り合いがあります。



歩数を
グループで共有!

団体登録をすると、職場やサークルなどメンバー同士で歩数を共有できます。グループ内でのランキングなどが確認できるので、仲間同士で励ましあいながらウォーキングを楽しめます。



登録
無料



野菜1皿!
レシピを
紹介



1日350gの野菜の摂取が必要ですが、熊本県民は約100g不足しています。毎日の食事に、あと1皿野菜をプラスして350gを目指しましょう!アプリでは、野菜料理レシピも紹介しています。

裏面も
チエツくま★

「くまもとスマートライフ」歩数計アプリ アプリ利用方法

👉 個人利用の方

①アプリをインストールする



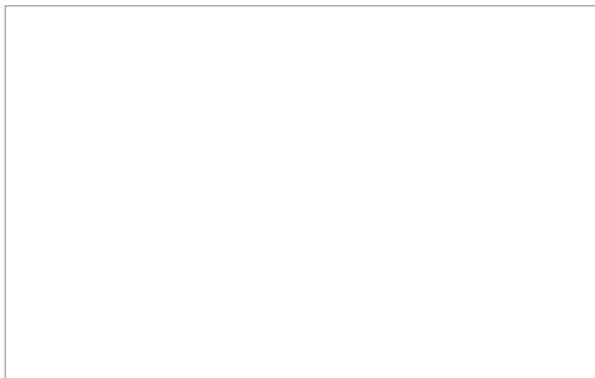
②アプリを起動

③「利用登録へ進む」を選択して進む



ココ!

④必要項目を入力して会員登録する (ニックネーム・性別・業種など)



⑤利用開始!

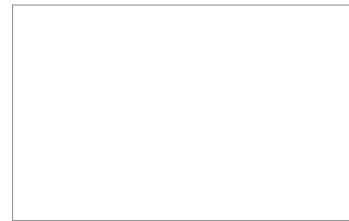
たくさん使って
ほしかモン★

👉 団体利用の方

企業・団体の担当者様

団体で利用するには、
くまもとスマートアプリ
団体登録が必要です

①専用ページにて団体登録



QRコードからも
アクセスできます



くまもとスマートライフ団体登録

検索

<https://secnet.kumamoto-net.ne.jp/SmartLifeApl/Groups/Entry>

②団体コードを参加メンバーに案内する

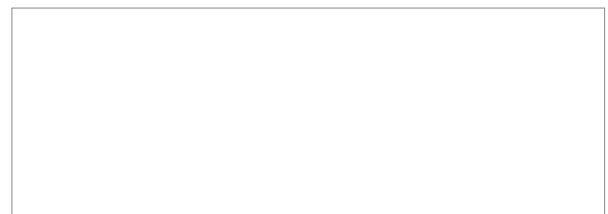
参加メンバー

③アプリをインストールする



④アプリを起動し団体コードを入力

※②で案内されたコードを入力する



⑤必要項目を入力して会員登録する (ニックネーム・性別・業種など)

⑥利用開始!