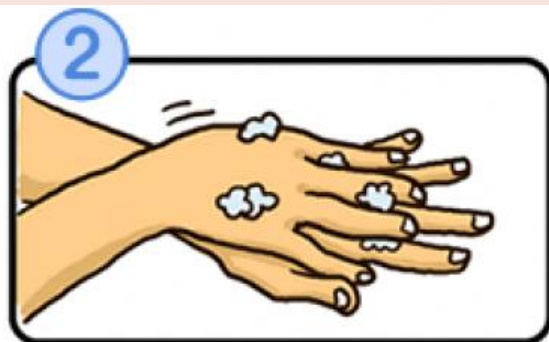


## 洗手之前

- 剪短指甲
- 脱掉手表和戒指等饰品



用流水湿手后，涂抹肥皂（洗手液），充分搓洗手掌。



伸展手背搓洗。



手指·指甲之间要多次反复搓洗。



交叉手指，搓洗手指之间。



用手掌握住大拇指转动搓洗。



手腕也不能忘记搓洗。

用肥皂（洗手液）搓洗后，再用水充分清洗、最后用清洁的毛巾或纸巾仔细擦掉水分，干燥。

## 认真洗手、戴口罩预防感染！