

登山届

登山予定時間	年 月 日 時 分から 月 日 時 分まで
登山ルート (詳細に記載を)	【 登山口 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 】 → 【 下山口 】
氏名・団体名 責任者・人員	氏 名 ・ 団 体 名 : 責 任 者 :
連絡先	都 ・ 道 ・ 府 ・ 県 市 ・ 郡 区 ・ 町 ・ 村
	携 帯 電 話 : — — 非 常 時 の 連 絡 先 : — —
備考 (同行者氏名等)	

※ 登山届は、以下の QR コードを読み込み、メールでの提出も可能です

＜切り取り線＞

阿蘇登山の注意事項！！

【火山ガスに関する注意】

- 火山ガス(亜硫酸ガス)発生時は**呼吸器系に疾患がある人**は絶対に登山しない。
- ガスの臭いを感じたら、**水に濡らしたタオル等で口や鼻を覆う**。
- ガスが流れる方向に注意し、臭いが強い場合は、火口に近づかない。
- 体調に異変があった場合には、火山ガスが来ない場所へ移動する。
- ガスは空気より重いので、**窪地を避け尾根筋など高いところに避難**する。
- 根子岳・烏帽子岳・杵島岳にも風向きによりガスや降灰の影響があります。

【登山前に確認】

- **無理の無い登山計画**を立て、行先を家族や関係者に連絡すること。
- 装備品を必ずチェック！！

<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 携帯電話のバッテリー	<input type="checkbox"/> コンパス	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 水分	<input type="checkbox"/> 笛
<input type="checkbox"/> 食料品(非常食にチョコレート、パンなど)	<input type="checkbox"/> タオル、帽子、軍手		<input type="checkbox"/> リュックサック			

【登山時の注意】

- 登山中に**携帯電話のバッテリーが切れないよう注意**する。
 - * 高地では端末機の基地局探索などでバッテリーの消費が早くなる。
 - * 気温が下がるとバッテリーの消費が早くなる。
- **気象情報をこまめにチェック**して早めの下山など安全第一に行動する(携帯ラジオ等の携行)。

【遭難時の対応】

- 救助を必要とする遭難・事故に遭ったら**110番に通報**し救助を求める。
- **笛を吹く**などして救助隊や周囲の登山者に自分の存在を知らせる努力をする。

【メールによる登山届】

- メールによる登山届を提出される場合は、右に表示のQRコードをご活用ください。



熊本県警ホームページ