



令和元年度（2019年度）

「くまもと健康づくり応援店」を募集します！

（募集期間：7月1日（月）～10月31日（木））

募集店舗：県内の飲食店、弁当・惣菜店（百貨店やスーパー等含む） 企業、病院等の社員食堂など

お店の希望や実情にあわせて、以下の取組の中から**1つ以上**を選んで実施ください

栄養成分表示
（総エネルギー量などを表示）

野菜もいもいメニューの提供
（1メニューあたりの野菜の量が120g以上）

地産地消
（熊本県産品食材の使用）

ヘルシーオーダーへの対応
（ごはんや麺の固さや量を選べる、一口サイズにカット など）

禁煙の推進*
（施設内の禁煙）

食事バランスガイド表示
（バランスガイドを使った表示）

※2020年4月から、改正健康増進法により、受動喫煙防止対策が強化されます。



さらにレベル
アップを目指す
項目もあります



- ・ **ブルーサークルメニューの提供**（糖尿病・メタボ対策、予防メニュー）
- ・ **バランスメニューの提供**（栄養のバランスがとれたメニュー）
- ・ **くまもと減塩美食メニューの提供**（1メニューあたりの塩分が3g以下）

県内で現在**599**店舗

- ・ 栄養計算やメニューづくりなどは、専門の栄養士がお手伝いします。
- ・ 応援店マーク、のぼり旗を交付します。
- ・ 県庁ホームページやガイドブックなどでお店をPRします。
- ・ 県庁及び地域の県保健所から各種健康に関する情報をお届けします。

「くまもと健康づくり応援店」ホームページアドレスはこちら
http://www.pref.kumamoto.jp/ki_ji_27538.html

【お問い合わせ先】 各地域の県保健所（熊本市は、県庁健康づくり推進課：096-333-2252）

