



厳しい寒さも和らぎ、春の気配を感じるようになりました。みなさまお変わりありませんか。

新年を迎え、年度4回目の“かたらんね”だよりの発行となりました。

今回は、3月に開催予定の講演会のお知らせや、センター移転後初開催となりました先日の“かたらんね”の様子などをご紹介します。



### 人吉で「自死遺族支援を考える講演会」が開催されます



自死遺族支援に関する研修会・講演会の県内開催は、熊本市以外では、一昨年の阿蘇に次ぎ、2か所めとなります。もちろん、球磨では初めての開催です。支援関係者も対象ではありますが、ご遺族の方々にも多数ご参加いただけたらと思います。講師は、昨年10月の講演会にもお招きした、山口和浩さんです。講演後はご遺族のみの交流会もあります。当センターからも応援に行きます。ぜひ、人吉でお会いしましょう(^\_^)

日時：平成23年3月15日(火) 午後1時30分～午後4時30分

内容：① 講演 午後1時30分～午後3時30分

演題「自殺で家族を亡くすとは～遺族支援を通して～」

講師 NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re

代表 山口 和浩さん

② 交流会 午後3時30分～午後4時30分

ご遺族のみの参加です。講師の山口さんも参加されます

場所：アンジェリーク平安

(住所：人吉市宝来町 1340-7 電話：0966-22-5131)

お問い合わせ：人吉保健所(電話：0966-22-3107)、当センター(電話：096-386-1166)



### 引っ越し後“かたらんね”初開催



当センター移転後、初めての開催となった“かたらんね”には、4名の方のご参加がありました。場所も建物も変わり、どうかなあ…と不安もありましたが、本当にうれしく思いました。初めての方もお迎えし、また新しい出会いがありました。「部屋の感じが前より良くなった」という感想もありましたので、どうぞ、また足を運んでいただけたらと思います。



## 今後の“かたらんね”開催予定

【開催日】 H23年3月24日 【時 間】 14時～16時

【場 所】 熊本県精神保健福祉センター 2階 セラピールーム

☆次年度（H23年4月以降）の個別相談・“かたらんね”について  
※個別相談日の設定がこれまでと変わります。ご了承ください。

【個別相談】 偶数月：第2・4木曜日

奇数月：第2木曜日

【かたらんね】 奇数月：第4木曜日

5/26、7/28、9/22、11/24、1/26、3/22 の6回を  
予定しています。

※上記日時以外の個別相談をご希望される方も、まずはお問い  
合わせください。 【お問い合わせ先】 096-386-1166

## あとかぎ

担当の増永です。昨年12月5日に、崇城大学市民ホールにて開催された、「浄土真宗本願寺派熊本教区門信徒の集い」に参加してきました。内容は、「自殺対策に取り組む僧侶の会」代表藤澤克己さんの記念講演「自死（自殺）という“いのち”の問題にどう向き合うか」と、パネルディスカッション「自死（自殺）に向き合う～いま、私にできること～」でした。パネラーの「リメンバー福岡」代表井上由美子さんからは、分かち合いの会の様子をDVDで紹介される場面もありました。

このような「集い」で自死のことを取り上げるのは初めてというお話でしたが、宗教や宗派を問わず、自死のことやご遺族のことを理解しようという想いが広がっていることを感じました。

3月には人吉で初めての講演会&交流会が開催予定です。こうして、熊本でもどんどん広がってほしいと思います。

