



朝夕少しばかり涼しくなり、秋の気配も感じられます。皆様お変わりありませんか。平成22年度を迎えて、2回目の“かたらんね”だよりの発行となりました。今回は、講演会の詳細や、先日の“かたらんね”に参加いただいた方々からのメッセージなどをご紹介します。

「自死遺族支援を考える講演会」を開催します

今年も、自死についての講演会を開催することになりました。講師は、昨年と同じく山口和浩さんをお迎えします。山口さんご自身自死遺族（遺児）であり、現在は講演や支援活動等、全国規模でご活躍です。当事者であり、支援者でもある山口さんのお話は、いつも、はっとするような視点に気づかせていただきます。

講演会の内容は、ご遺族向けのお話を中心に予定しています。みなさまの多数のご参加を心よりお待ちしております。

日時：10月13日（水）13:30～15:00

講演会終了後、講師を交えご遺族（希望者のみ）の交流会を予定しております。交流会は16:30終了予定です。

会場：くまもと県民交流館 パレア 9階 会議室1

交流会は会議室5で行います。交流会のみのご参加もできますので、直接会場へお越しください。

講師：NPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表 山口和浩氏

講演会・交流会への参加は申し込み不要です。  
参加費も無料です。

## “かたらんね” 参加者のメッセージ

参加することをためらっていましたが、勇気を出して参加し、話を聞いていただいただけでも気持ちが楽になりました。

深い話を聞くことができ、心が落ち着きました。

今はまだ前進・後退のくり返しですが、1歩ずつ前にすすめるようできるかぎり頑張ります。

### 今後の“かたらんね” 開催予定

【開催日】11月25日、H23年1月27日、3月24日  
9月は祝日のためお休みいたします。

【時間】14時～16時 【場所】精神保健福祉センター 3階研修室

個別相談にも応じます。ご希望の方はお電話にてご相談・ご予約ください。当センターは平成22年12月末に、旧県立保育大学校（熊本市月出3-1-120）へ移転予定です。1月以降は、移転先での開催になります。詳細は、次号（12月中発行予定）でお知らせいたします。

【お問い合わせ先】096 - 356 - 3629

### あとがき

担当の増永です。7月17・18日、長崎県大村市で開催された「第5回カメラアこころのワークショップ」に参加しました。自殺予防と遺族支援をテーマに、ミニレクチャーとグループワークで構成され、とても充実した時間を過ごしました。遠くは関東、関西からの参加もありました。ご遺族の参加もあり、地域で支援活動に携わっておられる方もおられました。10月の講演会にお招きする山口さんも講師で参加されており、自殺予防対策の陰で、心を痛めているご遺族の心情についてのお話がとても印象に残っています。

時節柄、つらいお気持ちやさびしいお気持ちを感じやすくなられる方もいらっしゃると思います。お一人ではありません。どうぞ、10月の交流会や“かたらんね”にお越しください。心よりお待ちしております。

