

“かたらんね”だより



第26号 H26年 6月 発行
(熊本県精神保健福祉センター)

新しい年度に入り、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回は、3月と5月に開かれた、当センターの“かたらんね”のご報告や、圏域での自死遺族ミーティングに関するお知らせがございます。

“かたらんね”を開催しました

平成25年度最後となった3月の“かたらんね”には、2名の方にご参加いただきました。新年度最初の5月の“かたらんね”では3名の方にお越しいただきました。

参加者の方からメッセージをいただきましたので、ご紹介いたします。

久しぶりに参加しました。
いつも人に話すことが出来ないことも話す時間が持ててゆったりとした時を過ごせました。こういう時間も必要かなと思います。

すごく大変な、大事な話を聴けました。
がんばっていらっしゃる。
私、11年も経つのになに???って感じでした。
勇気をもらいました。

同じ経験をされた方のお話を聴けて良かったです。

周りに、自殺した人の遺族っていう方がいらっしゃらず、いつかそういう人たちとお話してみたいと思っていました。私はよくしゃべるので、たくさんしゃべってしまいましたがいきて下さってうれしかったです。

次回センターでの開催は7月24日（木）です。
今年度も下記のとおり、奇数月の第4木曜日に開催しております。
地域版かたらんねも6月26日（木）に球磨地域で開催いたします。
他の地域でも開催しますので、詳細は裏面をご覧ください。
ご参加お待ちしております。

平成26年度“かたらんね”実施計画

開催 日：奇数月の第4木曜日
時 間：14時00分～16時00分
会 場：精神保健福祉センター2階
(熊本市東区月出3-1-120)
利用方法：事前の予約は不要です。直接会場へお越しください。
お問合せ：096-386-1166 (当センター)

毎月第2木曜日には、当センターにて個別相談会も開いております。
相談には予約が必要ですので、事前に当センターまでご連絡ください。

地域版“かたらんね”の開催 ～“かたらんね”の開催場所が増えます～

当センターでは平成20年から自死遺族の方のこころのケアを図るために、集いの場、“かたらんね”を開いております。平成25年度からは球磨地域（会場：人吉保健所）でも計4回開催し、延4人の方に来ていただきました。今年度からは新たに玉名地域（会場：有明保健所）と八代地域（会場：八代保健所）を加え、三つの圏域で自死遺族のミーティングを開催いたします。

これまで地理的な理由で参加が困難であった方も、この機会に是非ミーティングに参加していただければ、幸いです

なお、センターで開催していた時と同じく臨床心理士の勝屋さんも一緒に参ります。

また対象の地域以外にお住まいの方でもご自由に参加いただけます。
どうぞお気軽にいらっしゃってください。

地域版かたらんね 実施予定

【場所】

- ①人吉保健所 2階会議室
（人吉市寺町12-1）
- ②八代保健所 1階会議室
（八代市西片町1660）
- ③有明保健所 2階診察室
（玉名市岩崎1004-1）

【開催日時】

- ①6月26日・10月23日・2月26日
 - ②8月28日
 - ③12月5日
- 時間はいずれも14時から16時です。

【利用方法】

事前予約は不要です。
当日会場へ直接お越しください。

【費用】

無料

【お問合せ先】

096-386-1166
（精神保健福祉センター）

あとかぎ

初めまして。育休中の増永に代わりまして、担当となりました船津と申します。

初めて経験する職場で、まだまだ覚えなければならないことも多く、頼りない私ではありますが、つどいの場で皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

これから1年間どうぞよろしく申し上げます。

船津

