

“かたらんね”だより



第22号 H25. 7. 30発行
(熊本県精神保健福祉センター)

梅雨も早々に明け、酷暑が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、8月の講演会と交流会のご案内、6月の球磨つどいのご報告、手記のお知らせ、7月の“かたらんね”に参加された方のメッセージをご紹介します。どうぞ最後までお付き合いください。

平成 25 年度自死遺族支援を考える講演会および交流会を開催します

毎年開催しております講演会を、今年度は県内2か所で開催します。講師は、おなじみのNPO 法人自死遺族支援ネットワーク Re 代表 山口和浩さんです。講演会終了後は山口さんを交えて交流会も開催します。会場でお待ちしています。

【開催日時】 平成 25 年 8 月 1 日 (木)、8 月 2 日 (金)

〈講演会〉 13 時 00 分～14 時 45 分 〈交流会〉 15 時 00 分～16 時 30 分
※両日とも同じタイムスケジュールです

【1 日会場】 玉名市民会館 (住所: 玉名市岩崎 152-2 電話: 0968-73-5107)
〈講演会〉 第 2 会議室 〈交流会〉 第 4 会議室

【2 日会場】 やつしろハーモニーホール
(住所: 八代市新町 5-20 電話: 0965-53-0033)
〈講演会〉 1 階 多目的ホール 〈交流会〉 3 階 第 1 小会議室

【対象者】 大切な人を自死で亡くした方。自死遺族支援に関心のある一般の方。
教育、医療、福祉、行政等の支援関係者。

【参加方法】 すべて無料です。講演会のみ、または交流会のみのご参加でも結構です。
申し込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください。

【お問合せ】 当センター (電話: 096-386-1166)

※当センターホームページにも情報を掲載しています

球磨地域でご遺族のつどいが始まりました

6 月 27 日に、今年度第 1 回目となるつどいを開催しました。ご参加があるか不安でしたが、2 名の方が来てくださり、本当にうれしく思いました。ここにメッセージをご紹介します。第 2 回は 9 月 13 日 (金) に開催します。ぜひお立ち寄りください。

今回は短時間の参加でした。少し話し足りなかったかも…。また機会があったら参加します。初めての方と一緒に参加しましょう。心の暗やみが少しずつ晴れていくような感じです。

娘が亡くなって 1 年 8 ヶ月たってしまいました。いまだに亡くなったのが信じられない毎日を過ごしています。今日は久しぶりに涙を流して話が出来て、話を聞いていただけてほっとしました。少しずつ少しずつボランティア活動もしてみようかと思う気持ちが出てきました。ありがとうございました。



ご遺族からのメッセージ

7月の“かたらんね”には、2名のご参加がありました。
メッセージをご紹介します。

いつも考えていないようなコトが、少しずつでも口から出てきます。
いろんなコトが言える。泣いても、笑いながらでも話せます。

手記ができました

先日、みなさまにアンケートでお知らせしておりましたが、3名の方にメッセージを寄せていただき、『かたらんね～大切な人を自死で亡くした方の想い～』を作成しました。今後、講演会やかたらんね等でお配りしていく予定です。お手元にご希望の方は、下記までご連絡ください。折り返し郵送させていただきます。

【電話】096-386-1166 【FAX】096-386-1256（増永宛て）
【住所】〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120（増永宛て）
【メール】masunaga-k-dh@pref.kumamoto.lg.jp

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】

9月26日（木）14時～16時

【場 所】

熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム

（熊本市東区月出3丁目1-120）

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください

※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ先】096-386-1166

あとがき

担当の増永です。

チラシを同封しておりますが、福岡で初めて「大切な人を亡くした子どものつどい」が開催されます。全国的にもなかなか機会が少ない内容です。参加されても、無理に話す必要はなく、遊んだりして思い思いに過ごせるそうです。まずはお気軽に実行委員会、または増永までお問合せください。

熊本でも、子どもたちへの支援を広げていければと思います。