

“かたらんね”だより



第21号 H25. 5. 28 発行
(熊本県精神保健福祉センター)

夏のような暑さが続き、梅雨入りもしましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は、球磨での新しい取り組みと、法律相談、5月の“かたらんね”に参加された方のメッセージをご紹介します。どうぞ最後までお付き合いください。

球磨地域において、自死遺族の方のご相談及びつどいを開催いたします

今年度より、年4回、大切な人を自死で亡くされた方の個別相談及びつどいを人吉保健所において開催いたします。詳しくは同封しておりますチラシをご覧ください。

【開催日】 平成25年6月27日(木)、9月13日(金)、12月13日(金)、平成26年3月14日(金)

【時間】 〈個別相談〉10時～12時(おひとりにつき1時間程度)
〈つどい〉13時30分～15時30分

【場所】 人吉保健所 2階 第1会議室 (住所:人吉市寺町12-1)

【対象】 大切な人を自死で亡くした方

※ 球磨地域以外にお住まいの方もご利用できます。

※ 個別相談については、支援関係者の方もお受けします。

【利用方法】 〈個別相談〉事前予約が必要です。

〈つどい〉予約は不要です。当日直接会場へお越しください。

【予約・お問合せ】 人吉保健所 電話:0966-22-3107 

自死遺族の方のための法律相談があります

福岡県弁護士会が、福岡市の委託を受けて、大切な人を自死で亡くした方を対象に弁護士による無料法律相談を行っています。熊本にお住まいの方のご相談にも応じていただけるそうです。詳しくは同封しておりますチラシをご覧ください。


【開催日時】 毎月第1水曜日 13時～17時

【電話番号】 092-738-0073

【相談場所】 天神弁護士センター

(住所:福岡市中央区渡辺通5-14-12 南天神ビル2階)

【利用方法】 〈電話相談〉上記電話番号で弁護士が対応します(負担は通話料のみ)

〈面談相談〉上記電話番号で予約後、天神弁護士センターで弁護士と臨床心理士が対応します(相談は無料) 



ご遺族からのメッセージ

5月の“かたらんね”には、4名のご参加がありました。
メッセージをご紹介します。

皆さんの話をきくことができ、また改めて色んな思いがでてきました。また、
自分自身の事も考える時間が持てて良かったです。

久々にお会いした方もいらっしゃり、色々な思いをお聞きすることができました。
共感する部分があったり、“はっ”とするような気づきがあったりでした。
毎日の時間の流れの中で、ちょっと立ち止まり、亡くなった夫との時間の中を
ゆったりと過ごす事ができた気がします。

今回は2回目の参加でしたが、前回よりも話すことができました。まだまだ、
つらい日が続きますが、一日一日をだいに生きてゆきたいと思います。

あの事があって10か月が過ぎようとしています。
時間は敵では無いということを前回に聞きましたが、確かに、私の中で少しですが
変化は表れて来ているようです。
悲しく辛い気持ちは変わりないのですが、それだけではなく、今生きている自分の
生活も息子のことを忘れるのではなく、いつも一緒（お父さんお母さんと）に
頑張っ生きていこうという気持ちも生まれて来ています。
参加して2回目ですが、同じ経験をされた方達と話すことが出来気持ちを共有
できたことは、大変良かったと思います。
これからも出来るだけ参加させていただこうと思いました。

次回の“かたらんね”開催予定

【開催日時】
7月25日（木）14時～16時

【場 所】
熊本県精神保健福祉センター
2階 セラピールーム
（熊本市東区月出3丁目1-120）

※事前予約は不要です。当日会場へお越しください
※個別相談にも応じます（別日、要予約）

【お問合せ先】096-386-1166

あとがき

担当の増永です。今年度より人吉にお邪魔する機会をいただきました。また、8月1日（木）には玉名、2日（金）には八代で自死遺族支援を考える講演会及びご遺族の交流会を開催予定です。平日午後の開催となりますが、ご都合のよい方はどうぞご参加ください。詳細は次号でご案内いたします。

県内のあちらこちらで、お便りにつながっているみなさまや、また新しいみなさまとお会いできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

