

令和元年



# ゆるっとスペース“CoCo”

|              | 活動内容(金曜:13:30~15:30)   | 準備物                               |
|--------------|--|-----------------------------------|
| 6日           | セルフケア『音楽の時間』<br>☆半年に1度の…素敵な時間が<br>やって来ました♪(*´ω`*)<br>皆で歌って奏でましょうー!                   |                                   |
| 13日          | Xmas会 準備★<br>☆Xmas Partyの準備や装飾を<br>中心に創作活動を行います☆<br>どんなお部屋になるのか…。<br>作ってワクワク♪(`・ω・´) |                                   |
| 20日          | Xmas Party♪*<br>☆今年最後のプログラム!!!<br>皆で美味しい料理を作って、<br>楽しい時間を過ごしましょう♪<br>(当日、何かあるかも…!?)  | <br>・エプロン<br>・三角巾<br>・爪を切って<br>参加 |
| 25日<br>(女子会) | ケーキづくり♡<br>☆ Merry Christmas~♪/<br>2019年最後の女子会です。<br>今回は皆でXmasケーキを<br>作ります♪お楽しみに~♡   | <br>・エプロン<br>・三角巾<br>・爪を切って<br>参加 |

\*12月27日(金)のプログラムはお休みです。お部屋の解放は16時までで行います。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



今年のカレンダーも最後の一枚となり、いよいよ押し詰まってまいりました♪！  
皆様にとって来年も幸多き年になりますよう、お祈り申し上げます。ゞ(\*´ω`\*)ノ

ゆる CoCo の色々 11/15 ☀

今年も無事に行われました年に1度のイベント…一日旅行! (`・ω・´)b  
今回は、『三角西港&湯島』の旅に이었습니다♪



世界遺産に登録されている三角西港の美しさや昼食で味わった旬の海産物!!  
湯島名物の猫の可愛さに癒された素敵な1日となりました。\*♡(´ロ`)♡\*  
参加したメンバーさんたちからも「楽しかった」「海と猫を満喫出来てよかった」  
などの嬉しいコメントをいただきました。参加した皆さん、お疲れ様でした♪

＼ 来年のゆる CoCo 一日旅行もお楽しみに~☺ /