

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
4日	一日旅行計画(2) ☆来月にある一日旅行に向けて、役割などの具体的な計画立てを行います。(´・ω・`)b 	
9日 (女子会)	ハーバリウムづくり ☆造花やビーズなどを使って、オリジナルハーバリウムを作ります♪お楽しみに～♡ 	
11日	ピアサポーター講座① ☆3回に分けて実施予定です。1回目はピアサポーターの役割について学びます。 	
18日	園芸 or 所内活動 ☆今回はさつまいも畑の整備の続きと大根の種まきを行います。さつまいも収穫までもう少し♪ 	・汚れてもいい服装(長袖、長ズボン) ・必要な方は、タオルや帽子
25日	ゆるっとお散歩♪ ☆今回は周辺散策を行います。皆で様々な秋を感じましょう。 ※雨天時は所内でクロスワードパズルを行います。(^^) 	

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



紅葉が色づき始め、秋の音が聞こえる美しい季節が到来してきています。♪◇くれぐれも健康に留意しつつ、素敵な秋を楽しんでいきましょうー!(´ω`)

ゆる CoCo の色々① 9/6

この日は久しぶりの川柳づくりを行いました。☺
 今回は秋についてと自由課題の2つにチャレンジ!
 完成後は匿名で自分の作品を公表し、投票形式で順位をつける初めての試みを行いました。φ(..)◇
 季語が必要ない為、比較のカジュアルな川柳ですが…
 メンバーさんたちは真剣に悩んで作られていました。



考え中…

☆☆☆入賞作品☆☆☆

- <秋> 早朝の 風の冷たさ 秋来たる (M氏)
- <フリー> 季節感 体験しよう Googleへ (Y氏)
- ゆめであう 天にのぼりし 飼いネコよ (F氏)
- あたたかい やさしい言葉 ありがとう (O氏)

＼皆さん、素敵な句の創作お疲れ様でした(^J^)/

ゆる CoCo の色々② 9/13 涼

年に一度の十五夜だったこの日。まだお昼ではありましたが…(^_^;) (笑)
 プチお月見会を行いました。月見団子づくりでは、メンバーさんたちの連携のおかげで早々と完成することが出来ました。(^^)◇
 美味しいお月見団子を食べた後は、サイコロトークを行い、楽しい時間と季節を感じることが出来ました。
 参加したメンバーさんたちからも「お団子が美味くて、楽しかった。」などの嬉しいコメントを貰いました。☺

