

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	ゆる CoCo 川柳 ☆自分の思いなどを川柳で表現してみましょー！ どんな作品ができるかな？ 作ってワクワク♪ 	
11日 (女子会)	ゲーム Party♪ ☆今回はカードゲームやボードゲームに挑戦!!! 皆でゆるっと楽しい一時を過ごしましょう。(* ^ ^ *) 	
13日	プチお月見会(^ ^) ☆この日は、『十五夜』です。 皆でお月見団子を作ります！ 調理後は、サイコロトークを行います。お楽しみに～！ 	
20日	園芸 or 所内活動 ☆今回はさつまいも畑の整備行います♪まだまだ暑いので、暑さ対策をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 汚れてもいい服装(長袖、長ズボン) 必要な方は、タオルや帽子
27日	紙飛行機を飛ばそう！ ☆それぞれ皆で紙飛行機を作り、講堂で飛ばして距離を競います。 誰の紙飛行機が飛ぶかな～？ 	

* 今月のゆる CoCo 通信は納涼祭特集も入れた拡大版です♪

* 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ



少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じる今日この頃…(´ω`*)
夏の疲れが出やすい時期でもあります。皆様、くれぐれもご自愛ください。♪

ゆる CoCo の色々 8/23

秋雨前線の影響もあり、天気が不安定だったこの日。

11/15日に行われる「ゆる CoCo 一日旅行の計画会」

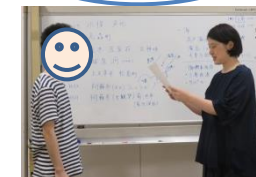
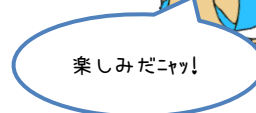
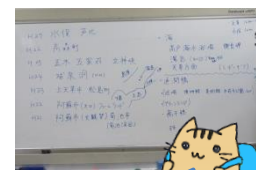
(第1弾!) を行いました。(´・ω・`)b

今回の行先として『天草方面』に決定することができ、

参加したメンバーさんたちからも、「楽しみ!」「色々調べてみようと思う」などの感想をいただきました。

旅行当日、晴れますようーに!(^O^)◇

また、納涼祭で行われたゲームの表彰を行い、夏と秋の風物を感じた時間となりました。ゞ(*´ω`*)ノ



女子会の色々 8/7 涼

今回の女子会は、『YUKATA Party ☆』ということで、

うちわづくりと浴衣の着付けの体験を行いました。

前半、好きな型紙を使ってデコレーションを行い、

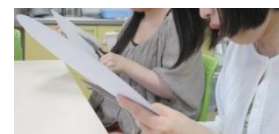
自分だけのオリジナルうちわの制作をしました。♪

後半の着付け体験では、初体験のメンバーさんが多く、

緊張している様子が見られつつも…無事成功!(^ ^)!

沢山の素敵な笑顔と美しい浴衣姿が見られました。♡

メンバーさんたちからも、「中々着る機会が無いので、楽しかった」などの嬉しい感想をいただきました。♪



今年もやって来ました… ゆる CoCo 納涼祭!!!

約2ヶ月間、メンバーさんと企画から準備を行ってきました。
当日も早くから調理や設営、職員の方々へのおもてなしなど…
沢山の作業がありましたが、メンバーさんの協力のおかげで、
令和初の納涼祭は『大成功!』となりました。 *♡(´◡`)♡*



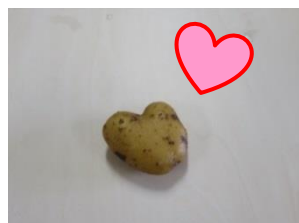
納涼祭までの
準備風景~(^o^)



目指せ!
優勝!



あ・も・て・
な・し・♪



☆後日、納涼祭に参加されたメンバーさんたちから、

- ・「料理もゲームも良く、職員さんとの交流も楽しくて本当に良かった。」
 - ・「ゲームの中で、釣りが楽しかった。500点取れてよかった!」
 - ・「前の納涼祭に比べると、準備の手際が良くなったと思う。」
- などの有り難いコメントを頂くことができました。

★参加されたメンバーの皆さん、お疲れ様でした。(´ω`人)~♪*