

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
2日	納涼祭準備 (2) ☆ゆる CoCo 納涼祭まで1週間! 納涼祭の出し物や飾り用の小物を作りましょうー! 	
7日 (女子会)	YUKATAParty☆ ☆今回は浴衣の着付けを行います♪ 皆さんで夏の風物詩を体験し、楽しみましょう~!(^o^) 	・お持ちの方は、浴衣と必要な備品
9日	ゆる CoCo 納涼祭 ☆メンバーさん企画の出店やゲームで賑う1日です! 今年も楽しく涼しい時間を過ごしちゃいませよー☆! 	・エプロン ・三角巾 ・爪を切って参加
16日	プチ園芸&所内活動 ☆ゆる CoCo 農園やグリーンカーテン周りの草取りをします。(´・ω・`) その後かき氷を食べながら、卓上ゲームを行う予定です。 	・汚れてもいい服装(長袖、長ズボン) ・必要な方は、タオルや帽子
23日	一日旅行計画 (1) ☆今年もあります一日旅行! 今回は、行先の候補地を皆で話し合います。(´J^) 	・お持ちの方は、行先案のパンフレットやガイド本
30日	セルフケアの時間 ☆内容は検討中です♪ お楽しみに~\(^.^)ノ 	

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるにゃん☺ミニにつき

ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に暑い夏がやってきました!(^o^)
 今月のプログラムは夏づくしとなっております!皆様、毎日お疲れサマーです!

ゆる CoCo の色々 7/5 ☺ 創作の時間

この日は、納涼祭の飾りや出し物の製作を行いました!(´・ω・`)b
 各出し物のグループに分かれて製作を行っていきなかで、メンバーさんたちでアイデアを出し合う場面や協力して大きな作業をこなしていく場面などが見られました。メンバーさんたちの納涼祭を楽しみにしている様子とチームワークの良さが伝わった素敵な時間になりました!(※内容は当日までのお楽しみに~



女子会の色々 7/10 ☺

今回は、小物づくりをしました。♡
 羊毛フェルトやビーズを使って、各々が作りたい物を創作。(´ω`*)
 集中した疲れと完成した喜びが混ざった充実したひと時となりました♡



ゆる CoCo 農園の観察日記☺

今年度も、グリーンカーテンの野菜たちの成長の様子を報告!(´ω`)



猛暑や水不足の危機がありながらも…きゅうりは無事に成長!あとは、ゴーヤの成長を祈って~頑張れ~! ☺