

令和元年 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	創作の時間 ☆納涼祭の飾りや出し物の制作、色塗りなどを行います。(^ 〇 ^) どんな作品が完成するかな～！ 	
10日 (女子会)	小物づくり♡ ☆今年度初の創作活動です♪ 羊毛フェルトやビーズを使って小物づくりを行います。 皆で作ってワクワク(*´`*) 	
12日	セルフケアの時間 ☆今回のセルフケアの時間は、半年に一度の「音楽の時間♪」 皆で歌い、楽器を奏で、楽しい時間を過ごしましょう。 	
19日	園芸 or 所内活動 ☆今回はさつまいもの収穫に向けて、草取りなど畑の整備を行います。 所内活動では、創作活動を行います。 (園芸と所内活動の選択ができます) 	<ul style="list-style-type: none"> 汚れてもいい服装(長袖、長ズボン) 必要ならばタオルや帽子、飲み物
26日	納涼祭準備 (1) ☆ゆる CoCo 納涼祭まで2週間! 今回は、納涼祭に必要な準備を行っていきます。(´ω`)～♪ 皆で盛り上げていきましょう！ 	

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

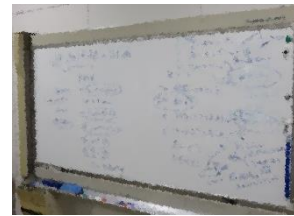
(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)

ゆるっと通信③ミニ

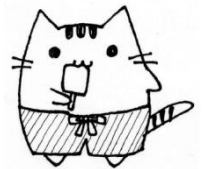
待ち遠しかった梅雨が明けたら…いよいよ夏！暑い夏がやってきます！><
夏バテなど健康には十分注意し、元気に盛夏を乗り切りましょう♪(´・ω・´)

ゆる CoCo の色々① 6/7 涼

この日は、毎年8月に行われるゆる CoCo 納涼祭の企画会議を行いました。
「果たして無事に決まるのだろうか…」と心配な声もあったこのプログラム。
今年もメンバーさんたちのおかげで、無事に主な内容が決まりました！
参加したメンバーさんからも、「納涼祭も準備も楽しみ」などのコメントを
いただくことができ、素敵な納涼祭になりそうな予感です。ヾ(*´ω`*)ノ



詳しい出店の内容などは、
まだまだ秘密にゃ！=^_^=
次回の通信で分かるかも？



ゆる CoCo の色々② 6/19 傘

1日中、雨模様で梅雨入りかなと感じたこの日。創作活動を行いました。
折り紙や和紙を使って七夕飾りやオリジナル短冊づくり。♪*(´ε`人)*♪
メンバーさんたちのアイデアや願いが沢山詰まった七夕飾りが出来ました。
完成後、センターの入口に展示！夏の近づきを感じた時間となりました。♪

ゆる皆さんの素敵な願い事が叶いますようにゆる／

