






平成31年



# ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	<b>DVD鑑賞</b> ☆新年度初のプログラムです♪ 好きなお菓子を持参しても、 オッケーです!(*^o^*)♪ 	・必要な方はお菓子☆
10日 (女子会)	<b>DVD鑑賞</b> ☆アニメや動物ものなどの kawaii鑑賞会をします♪ ゆるCoCo映画館を お楽しみください。♡ 	・必要な方はお菓子☆
12日	<b>ボードゲーム</b> ☆人生ゲームやオセロ、 将棋などのボードゲームで わいわい楽しいひとときを 過ごしましょう! (^ω^ ) 	
19日	<b>園芸&amp;所内活動</b> ☆今回は、ゆるCoCo農園の お手入れを行います! 園芸と所内でできる活動と 選択できます。(´・ω・´)b 	・汚れてもいい服装 (長袖・長ズボン) ・必要な方はタオルや 帽子、飲み物
26日	<b>カフェに行こう</b> ☆皆で近くのカフェに行き、 おしゃべりなどの交流を ゆるっと楽しみましょう! 	※飲食代等の費用は、 自己負担となります。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



新年度の始まりと同時に、平成最後のゆるCoCo通信となりました!(´ω・`)  
 新元号とともにゆるCoCoも成長していきますので、よろしくお願いします☆!

### ゆるCoCoの色々1 3/15 ㊦

この日は、ふとりねご焙煎所の方々と一緒に、  
 アロマストーンづくりを行いました。(\*´`\*)♪  
 アロマストーンを初めて体験するメンバーさんが多く、  
 緊張や不安でいっぱいの様子が見られつつも、  
 ふとりねご焙煎所さんのサポートのおかげで  
 無事に完成することが出来ました!  
 完成後は、天然の柑橘オイルの香りにほっこり。  
 心から癒された素敵な時間となりました。♡(\*´∩`\*)♡  
 ふとりねご焙煎所の皆さん、有り難うございました☆!



### ゆるCoCoの色々2 3/22 ㊦

平成30年度、最後のゆるCoCoプログラムは、「お弁当づくり&お花見」。  
 今回も、皆でお花見弁当を作った後、センター内の桜の木の下でお花見会!  
 桜は満開ではなかったけれど、天気もよく、春を感じた時間となりました。♪  
 参加したメンバーさんからも、『楽しかった!』や『こんな機会有り難い。』と、  
 沢山の嬉しいコメントをいただきました。楽しかったー!ゞ(\*´∨`\*)ノ

