

平成30年



# ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
7日	<b>Xmas飾り付け &amp; 大掃除</b> ☆今年もXmasに向けて、ツリーやオーナメントを飾りましょう♪また、お部屋の掃除も行います(^O^)	・汚れてもいい服
12日 (女子会)	<b>アイシングクッキーづくり</b> ☆今回は、クッキーの上にさまざまな色でデコレーションを楽しむアイシングクッキーに挑戦します♪	・エプロン ・爪を切って参加
14日	<b>ゲーム大会 &amp; 大掃除②</b> ☆ゲーム内容の詳細は後日お伝えします。お楽しみに♪また、掃除の続きも行います。	・汚れてもいい服
21日	<b>X'masパーティー</b> ☆今年最後のプログラムです！みんなで料理を囲みながらワイワイ楽しく過ごしましょう♪	・エプロン ・爪を切って参加

\*12月28日のプログラムは、お休みです。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



今年を締めくくる月となりました！今月は、クリスマス会に大掃除と盛り沢山♪  
2019年に向けてゆる CoCo も走っていきまーす！(´言`) (※師走だけに。照)

一日旅行の色々 11/9 雲のちきり

この日は、待ちに待ったゆる CoCo 一日旅行！☺

今回は、総勢 12 名で菊池溪谷&竜門ダムを中心に行ってきました。

- ・菊池溪谷では、紅葉に染まった溪谷の風景を鑑賞し、気分がこうよう！◇
  - ・県内最大級の竜門ダムと資料館の見学では、ダムの大さに一同びっくり！
  - ・龍王神社では、龍のように運氣上昇することを願い、皆で参拝！！
- と、自然の雄大さと素敵なパワーを感じた旅行となりました。(っ´ω`c)♪

