






平成30年



ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
2日	占い研究会 ☆日常でよく目にする占い。(´言`) 今回は、本に書いてある内容が、 当たっているのか検証します。 	
9日	一日旅行【要事前申込み】 ☆今年のテーマは「菊池を満喫する旅」です！ 秋の風景をみんなで満喫しましょう♪ 9:45 センター集合 16:30 解散	・常備薬、酔い止め薬、 お金、防寒具、雨具、 動きやすい服装
14日 (女子会)	カフェに行こう ☆女子会初の試みです♪(*^_^*) 近くのカフェに赴いてゆるっと 楽しい一時を過ごしましょう♪ 	※飲食代は各自負担 となります。
16日	園芸 or 所内活動 ☆今回は、いよいよ夏に植えた サツマイモの収穫を行います♪ 	・汚れてもいい服(長 袖、長ズボン) ・タオル
23日	 ※プログラムはお休みです	
30日	収穫プチパーティー ☆収穫したサツマイモを ふうだんに使ったお料理で お腹も心もホカホカ♪ 	・エプロン ・三角巾 ・爪を切って 参加

*お昼の12時の時点で気象庁より警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177(月・火・木)

ゆるっと通信☺ミニ



今月は、年に1度の秋のイベント『1日旅行』があります！♪(●´▽`●)ノ
 他にも、収穫祭や新しいプログラムなどなど…！ご参加をお待ちしております♪

＜プログラムの色々＞ 調理&園芸の時間

10月5日は、納涼祭で好評だった「たこ焼きもどき」を作りました。

タコの代わりに、チーズやキムチ、魚肉ソーセージを
 使ったたこ焼き風に！たこ焼き回しに苦戦しつつも、
 メンバーさん同士で協力をし合って調理。
 皆で、美味しく楽しい時間を過ごしました。♪



10月19日は、園芸プログラムを行いました。

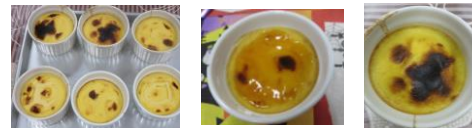
今回は、畑の整備と冬に美味しい水菜と大根の
 種まきを行いました。♪



今回植えた野菜の成長と11月のさつまいもの収穫が
 楽しみでいっぱいとなりました。(*´ェ`*)

女子会の色々 10月10日

10月は、プリンづくりを行いました。
 プリンを初めて作るメンバーさんが
 多い中、カスタードとかぼちゃの
 2種類に挑戦！皆で、とても美味しく
 作ることが出来ました。(*^0^*)
 甘くて幸せな時間になりました。♡



10月12日 1日旅行計画

この日は、11/9日にある1日旅行
 の計画を行いました。φ(..)
 今年の旅行先は「菊池」に決定！
 当日の天気が良いことを願って、
 12月の通信で報告をしたいと
 思います。お楽しみに～！(^0^)

バナナはおやつ
 に入るかニヤ？

