

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
7日	プチッと納涼祭 ☆楽しかったゆる CoCo 納涼祭。 あの時の余韻をもう一度…。 射的などのゲーム大会を行います！ 	
12日 (女子会)	ハーバリウムづくり ☆色とりどりの草花を瓶詰めにした 人気のインテリア!(*´ω`*) 今回は造花を使って作ります♪ 	
14日	セルフケアの時間 ☆自由だからこそ困ってしまう会話。 今回は、「会話の続け方」に ついて考え、学びます。φ(。.) 	
21日	園芸 or 所内活動 ☆さつまいも畑の整備を行います♪ まだまだ暑いので、 暑さ対策をお願いします。 	汚れてもいい服 (長袖・長ズボン) タオル、帽子
28日	頭を使ったゲーム ☆今回はみんなで人狼ゲームに 挑戦しましょう!ドキドキ! (※人数次第では変更する可能性があります) 	

*お昼の12時の時点で気象庁より警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177(月・火・木)



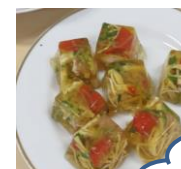
ゆるっと通信☺ミニ



長かった酷暑も去りつつ、秋の気配を感じる時期となりました♪(´ω`)
 今年の十五夜は、9月24日です。月見をしながら秋を感じるのもいいですね♪

納涼祭の色々☺ 8/3 涼

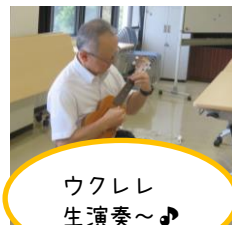
今年度も、ゆる CoCo 納涼祭が行われました♪
 メンバーさんと出店&ゲームの企画や準備を行い、迎えたこの日!
 当日は、お祭りの定番メニューからちょっと変わり種のメニューまでと、
 去年とまた違った納涼祭に一同楽しみつつ、
 メンバーさんも職員も夏の風物詩を感じた1日となりました。(^ ω ^)



たご焼きもどき
 まだかなあ…♪



久々の参加で、
 楽しかった☺



ウクレレ
 生演奏～♪



後日、メンバーさんと来年の納涼祭にむけての反省会が行われました。
 来年のゆる CoCo 納涼祭も、ご参加をお待ちしております。(n^w^n)♪