

平成30年



ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
3日	納涼祭 ☆厳しい暑さが続いていますね^_^;今年も暑さをしのぐ納涼祭で楽しく涼しく楽しみましょう♪	・エプロン、三角巾 ・爪を切って参加
8日	小物作り ☆今回は、昨年度好評だった羊毛フェルトやアクセサリ作りを行います♪	
10日	DVD鑑賞 ☆久しぶりのDVD鑑賞です！今回はどんな映画が選ばれるのか楽しみですね^^	
17日	チーム対抗脳トレ ☆チームでアイデアを出し合いながらミッションに挑戦してください^^お楽しみに♪	
24日	トランプゲーム大会&一日旅行計画 ☆みんなでLet's 神経衰弱^^また、一日旅行の行先候補地を話し合います。	
31日	美術の時間 ☆絵画やオリジナル絵ハガキ、コラージュ作りなど美術の時間を楽しみましょう♪	

*お風の12時の時点で気象庁より警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177(月・火・木)



ゆるにゃん☺ミニにつき



夏真っ盛りです！熱中症に気をつけて、水分補給などの予防を忘れずに！(^_^;) 今月は、ゆる CoCo 納涼祭があります♪沢山のご参加お待ちしております！♪

プログラムの色々☆ 音楽の時間 7/13涼
 今年度も、半年に1回の音楽の時間がやってきました♪
 最初に、お口の健康を守る体操「パタカラ体操」を行い、音楽の時間のメインである、トーンチャイムを使って「シャボン玉」と「It's a small world」を皆で演奏。また、今回のテーマは、**サンバ!** ♪♫(´人`)♪♫
 最後に、キーボードから奏でられる電子音に合わせて、様々な楽器とリズム言葉を使ってLet's Music☆!
 メンバーさんの緊張しつつも、笑顔で楽しんでいる場面が沢山見られた、素敵な1日となりました。



女子会の色々♡ お茶の時間 7/11
 今月は、茶道の先生を招き、お茶の作法や歴史などについて学びました。先生が点てたお茶を飲んでみるだけでなく、自分たちもお茶点てに挑戦！日本の侘び寂びに触れる貴重な時間を体験することが出来ました。(^^)



ゆる CoCo 畑の観察日記☺

園芸の時間で作り、苗植えをしたゆる CoCo グリーンカーテン！成長の様子を報告します。(^^)



今回は、きゅうり！猛暑や暴風などと過酷な環境の中でも、見事にすくすくと成長しております。次回の報告もお楽しみに~☆☺