

令和2年



ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	一日旅行計画 ☆当日の昼食の相談やしおり作成を行います。 	
11日 (女子会)	創作の時間 ☆羊毛フェルトとビーズを使用し小物を作ります♪ 	
13日	園芸 or 所内活動 ☆ゆる CoCo 畑の手入れを行います(^o^) 	<ul style="list-style-type: none"> 汚れてもいい服装 長袖、長ズボン、タオル、帽子推奨
20日	一日旅行【要事前申込み】 ☆荒尾方面に向かいます！ 詳細はスタッフまで(*^▽^*)ノ 	<ul style="list-style-type: none"> 常備薬(酔い止め薬など)お金、防寒具、雨具、動きやすい服装
27日	サイコロトーク&ゲーム大会 ☆先月好評だったゲーム大会第二弾！楽しみましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> みんなで楽しめるゲーム(任意)

*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ



冬支度に忙しい時期になりました。今年の立冬は11月7日だそうですよ！
 今月のゆる CoCo は毎年恒例一大イベント、「一日旅行」があります！(^o^)
 皆様、参加申し込みお待ちしております~(^~♪

<ゆる CoCo の色々> 10/9

今回の園芸プログラムでは、夏の間頑張ってくれていたグリーンカーテンの撤去とサツマイモの収穫、はつか大根とホウレンソウの植え付けを行いました(*^▽^*)サツマイモは大量とは言えませんが、楽しく作業することができました^^はつか大根とホウレンソウの収穫、楽しみです(^~♪



<ゆる CoCo の色々> 10/16

ゲーム Party ではダイヤモンドゲームやトランプで皆で楽しい時間を過ごしました(^~)/特にトランプは人数がある程度集まっていたこともあり、大盛り上がり！
 今月もゲーム大会を予定しているので皆さん参加お待ちしております☆



<ゆる CoCo の色々> 10/23

久しぶりのバッティングセンタープログラムだった今回は、見事な秋晴れ(^o^)/バッティングセンター日和でした~！
 オートテニスとエアホッケー、太鼓の達人をお腹が空くくらい全力で楽しみました(*^▽^*)

