

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	ゲームの時間 ☆ボードゲームやトランプ等 所内にあるゲームを行います！ ゆるっと楽しみましょう♪ 	
10日 (女子会)	DVD鑑賞 ☆ハウルの動く城の 鑑賞会を行います(*^-~*) 	
12日	園芸 or 所内活動 ☆今回は毎年恒例！ グリーンカーテンの 苗植えを行います！ 	<ul style="list-style-type: none"> •汚れてもいい服装 •長袖、長ズボン、タオル、帽子推奨
19日	創作の時間 ☆毛糸で作るコースターに 挑戦！どんな作品ができるか わくわく~(*^▽^*) 	
26日	納涼祭計画！&七夕 ☆ゆるCoCo納涼祭に関する 話し合いと、短冊や七夕の 飾り付けを行います♪ 	

*参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ

今年は春を楽しむ余裕なく、あっという間に梅雨時期に突入ですね(;^ω^)
しかし！6月から、ゆるCoCo元気いっぱい再開します！！お待たせしました～！
雨に負けない楽しいプログラムを心掛けております♪ぜひお越しください(^o^)

ゆるCoCoの色々

5月のゆるCoCoプログラムはお休みでしたが
居場所としてのスペース開放を行ってありました！
写真はスペース利用にいられていた方で畑の整備を
行っている様子です(*^-~*)



グリーンカーテンのネットを張ったり精一杯
伸びてきている雑草を抜いたりしました～！
ジャガイモもすくすく育てております☆
ご協力、ありがとうございました(^_^♪



季節の色々

6月といえば梅雨を連想させる月です(^-^)/梅雨時期は長雨が続きと梅雨冷えを
感じたり、ジメジメとした気候が続くことで熱中症になったりと、体調も崩しや
すい時期です。人間は不調の出やすい時期ですが、梅雨時期にキレイに咲く雨に
強い美しい花をご紹介します(´◇`)ゞ

① アジサイ 梅雨の代表的な花ですね☆

土壌のpHによって酸性なら青、
アルカリ性は赤と花の色が変わるんです！



② バラ 6月に見頃は最盛期を迎え、

雨の中でもきれいな花を咲かせます☆

体調に気を付けながら変化していく季節を楽しみたいですね(^o^)