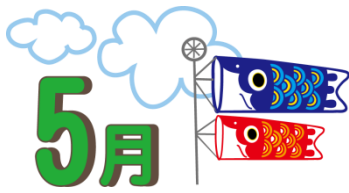


令和2年



# ゆるっとスペース "CoCo"

	日程(金曜:13:30~15:30)	準備物
1日	※ 以下の日程は、居場所開放を行います。 ☆のことについては、居場所利用で来られた際に取り組んでみようと思われる方は、どうぞ(^^)	
8日		
13日 (女子会)	☆ 手芸・創作	好みの材料を持ち込まれてもOKです。
15日	☆ ゆる CoCo 畑の草取り等手入れ	
22日	☆ サイコロトーク新内容の検討 (用紙に案を記入)	
	☆ 体育館での運動	
29日		

\* 正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合は、居場所開放も中止とします。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



風薫る、新緑の5月…初夏の風も爽やかな美しい季節となりました♪(\*´д`\*)ノ  
朝晩の気温差は大きいので、体調に気をつけてお過ごしくださいね。

### <ゆる CoCo の色々> 4/3

令和2年度！初めてのゆる CoCo では、3月にできなかった今年度のプログラム検討会を実施(\*´▽`\*)

こまめな手洗いが重要な時期なので、同時に所長による正しい手洗い講座を行いました！  
今回マスターした方法で体に気を付けて元気に過ごしていきましょ～ (\*´0`)/ オウツ!!



### <ゆる CoCo の色々> 4/17

この日は久しぶりに園芸プログラムを行いました(^0^)  
桜は散ってしまいましたが、季節はすっかり春になっていて小さい草花が咲いていて和み~(^◇^)  
種をまいた春菊とハウレンソウが育つのが楽しみです(^\_^)



### <女子会の色々> 4/8

今回の女子会は長嶺方面の散策を行いました！  
桜満開の時期だったので素敵な桜を期待して、思い切ったことのない公園を目指してGO!!  
桜吹雪の中楽しそうに遊ぶ子どもや、季節の花を見て癒される時間となりました(\*´艸`)

