

令和2年



ゆるっとスペース "CoCo"

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	<重要なお知らせ> 新型コロナウイルスの状況によってはプログラムを中止する場合があります。事前にHPや電話でご確認ください。	
11日 (女子会)	ゆる CoCo 散歩 ☆今年度最後の女子会はお散歩！ 春の訪れを感じましょー♪ ※雨天時は所内でDVD鑑賞を行います。(/.ω.)/	
13日	園芸 or 所内活動 ☆ゆる野菜作り終了	
27日	ゆる ☆今年度最後の軽食を作ってセンター内の桜でお花見会を行います♪	(※以下をご参照ください)

プログラムは中止します。
実施しません。
R2.3.6 記載

<ゆる CoCo スタッフからのお知らせです>

- 3/27(金)のお花見は、お菓子やジュースの持ち込みOKです♪
- 3/30(月)のスペース解放は行っております。
- 新年度のゆる CoCo 活動は、**4/3(金)**から始まります。



*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ ミニ



まだまだ冬の名残を感じる日が続き、春色の訪れが待ち遠しいこの頃…o(*´ω`*)o
今月はお花見など春を楽しむプログラムを用意！皆様のご参加をお待ちしております♪

ゆる CoCo の色々 2月21日 ☀

最高気温「17.9」度と春の陽気を感じたこの日…園芸を行いました♪ (^ω^)
久し振りの園芸は、畑の整備やじゃがいもの植え付け、大根の収穫と内容が盛り
沢山！メンバーさんたちのおかげで、無事に終了することが出来ました！！



途中、てんとう虫を発見するなど春の訪れを感じる素敵な時間となりました◎

女子会の色々 2月12日 ☂



今月の女子会は、創作活動で『アロマストーンづくり』 *ぬ(´ω´)の* ♡.°.°
初めて作るメンバーさんが多く、緊張が見られつつも、あっという間に可愛いス
トーンの完成♪完成後は、アロマオイルをつけて香りにほっこり…(*´ω`*)
心身ともに癒される時間となりました。参加したメンバーさんからも「楽しかっ
た。また作ってみたい。」など、嬉しいコメントを貰うことが出来ました～♪